

Мамины КНИЖКИ



Выпуск 7
(Как правильно
выбрать кружки и секции для
детей.
Адаптация ребенка
к детскому коллективу)

ЦТиО Фрунзенского района



ВАЖНО ПОМНИТЬ:

Привыкание ребенка к детскому коллективу, к учреждению – это также и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребёнка, помогать ему преодолевать трудности.

Нужно быть очень внимательным к крохе в этот нелегкий для него период. Хвалить и благодарить, что помогает маме управиться с делами, восхищаться умением ладить со всеми в группе, дарить ему мелкие подарки, чаще целовать и обнимать!

Когда малыш начинает весело говорить о кружке, пересказывать события, случившиеся за день, — это верный знак того, что он освоился.



Как правильно выбрать кружки и секции для детей

Основное назначение кружков и секций для детей - организация детского досуга и развитие каких-либо способностей и навыков у ребенка. Выбирая, куда же отдать своего ребенка заниматься, нужно принять во внимание несколько моментов.

Во-первых, следует определить конечную цель занятий в данном кружке – вы хотите максимально развить у своего ребенка некоторые способности или просто организовать его досуг и дать возможность эмоциональной разгрузки? Какой бы ни была Ваша цель – выбор тематики кружка очень важен.

Непреренно посоветуйтесь по этому вопросу со своим ребенком, выслушайте его пожелания и учтите интересы. Возможно, он уже выбрал какой-то кружок для посещения. Или ему интересна какая-то конкретная тематика кружка – значит, следует подобрать подходящий. Возможно, он хотел бы ходить туда же, куда ходит его лучший друг.

Часто дети сами не могут определиться в своих желаниях. Помогите ребенку советом, но не будьте при этом излишне категоричны. «Или ты пойдешь в этот кружок или никуда!»- это не способ решения вопроса.



9. Расскажите педагогу заранее об индивидуальных особенностях вашего ребенка: что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.

6. Дома поиграйте в кружок, роль ребенка можете выполнять Вы или любимая игрушка малыша. Покажите ребенку в игре, как он может познакомиться, вступить в игру. Соблюдайте в ходе игры режимные моменты.

7. Необходимо обсуждать с педагогом длительность пребывания малыша в кружке, возможность вашего присутствия в течении какого-то времени и домашний режим ребенка на период адаптации к детскому коллективу.

8. Обычно ребенок привыкает к новым условиям в течение 2-3 недель. В это время ребенок может стать капризным, плохо есть и спать, плакать, когда видит уходящих родителей. Не торопитесь немедленно забрать малыша на домашний режим. Пройдет немного времени и он привыкнет к новому общению.



Если Ваш ребенок очень настойчив в своем желании посещать какой-то конкретный кружок – уступите ему, дайте шанс убедиться в правильности (или ошибочности) своего выбора. И если ребенок разочаруется – не надо его ругать и упрекать, просто вместе обсудите – почему так вышло и, что именно ему не понравилось.

При выборе спортивной секции обязательно учитывайте состояние здоровья Вашего ребенка, нет ли у него каких-либо заболеваний, при которых занятия тем или иным видом спорта противопоказаны. Ведь спортивная секция предполагает дополнительные физические нагрузки, которые могут быть вредными и, даже, опасными для Вашего ребенка.

При выборе кружка или секции важно учитывать их удаленность от Вашего дома. Ведь если он будет находиться на другом конце города, то каждое посещение грозит обернуться для Вас настоящей проблемой. Учитывайте возраст Вашего ребенка и уровень его самостоятельности. Сможет ли он сам добираться до места занятий или это будет возможно только в Вашем присутствии?

Расписание занятий в кружке – тоже немаловажный фактор. Нужно согласовать с расписанием уроков ребенка. Выбирайте дни, когда уроков меньше, либо они не такие сложные, чтобы ребенок не был излишне уставшим, иначе посещение кружка может стать для него непосильной дополнительной нагрузкой, а не удовольствием. Хорошо, если занятия в кружке возможны в выходной день, только не выбирайте такое расписание, когда занятия будут только по выходным дням, то есть два выходных будут заняты посещением кружка. Оставьте хотя бы один из выходных полностью свободным для своего ребенка.



3. Оставляйте ребенка с другими близкими и знакомыми, сначала не надолго, а затем увеличивайте время. Объясняйте, что у вас есть дела, работа, Вы помогаете папе зарабатывать денежки, чтобы покупать продукты, игрушки и др.

4. В ходе подготовки к детскому коллективу приведите малыша на кружок, познакомьте с детьми и педагогами, покажите помещение, рассказывайте ему как весело и интересно будет ему с другими детьми.

5. В период подготовки рассказывайте малышу больше о кружке, чем он будет заниматься, как ему будет весело и интересно.



Адаптация ребенка к детскому коллективу

Вы решили отдавать ребенка в кружок. Теперь перед Вами стоит вопрос: как подготовить ребенка к посещению детского коллектива? Как помочь ему легче адаптироваться?

Предлагаем Вам использовать несколько простых рекомендаций:

1. Начните готовить малыша к посещению кружка заранее.
2. Важно учить ребенка общаться. Водите его гулять на детские площадки, посещайте детские праздники, берите его с собой в гости и приглашайте друзей к себе в гости. Расширяйте круг общения ребенка. Поощряйте его за контакты со сверстниками.

Ведь ему обязательно нужен отдых. Пускай он отдохнет, пообщается с друзьями, да и Вам нелишним будет побыть с ним вместе дома, погулять в парке, сходить в кино!



Итак, Вы определились с кружком. Посмотрите на обстановку, поговорите с преподавателем, с детьми, которые там занимаются и с их родителями. Сходите на пробное занятие, если ребенок останется доволен и Вы сами получили только положительные эмоции от своей «разведывательной» деятельности – вперед! Возможно, Вы нашли именно то, что искали и то, что нужно Вашему ребенку!



Постарайтесь заранее избавиться от радужных иллюзий и больших планов в отношении посещения этого кружка. Ведь Ваш ребенок еще маленький и его интересы и желания так нестабильны! Вполне возможно, что через какое-то время он начнет проситься в другой кружок, а сюда станет ходить только «из-под палки» - не ругайте его. Ведь только в поиске и пробах рождаются настоящие способности и умение.

Помогите своему ребенку найти себя в нашем таком огромном мире и он не раз скажет Вам спасибо за заботу и понимание!

