



МаминЫ КНИЖКИ

*Выпуск 14
(Обучение и воспитание по
примерам и образцам)*

ЦТиО Фрунзенского района

Дети копируют взрослых с удовольствием. Копируя поведение взрослых, дети осваивают этот мир. Детям нравится любая физическая активность, им нравится не только бегать, но и падать, им нравится обижаться и стесняться, им нравится целоваться и драться, им нравится копировать взрослых, когда они и улыбаются, и когда они ругаются.



Дети копируют нас, когда мы им улыбаемся: они копируют именно нашу улыбку. Дети копируют нас, когда мы делаем удивленную улыбку - и мы вдруг видим удивленные глаза нашего ребенка. Ребенок копирует наши руки и плечи, когда мы устало всплескиваем руками, и скоро научится делать такие же усталые плечи. Дети срисовывают с нас наш страх и нашу неуверенность, а когда мы энергично ругаемся на них, они с присущей им энергией запоминают все детали, чтобы где-то также убедительно начать кричать на кого-то еще.



Поведение родителей действительно является важным образцом, который, как правило, копируется детьми, однако дети наблюдают поведение не только родителей, но и всех, кто их окружает, плюс в телевизоре или через компьютер дети видят образцы нередко гораздо более яркие. Жизнь была бы слишком легкой, если бы дело воспитания сводилось бы только к тому, чтобы родители сами вели себя достойно... К сожалению, все сложнее, и сдержанное поведение родителей далеко не всегда заразительно так, чем дикие крики и яркие кривые лица в мультиках.



В любой семье параллельно научению на образцах происходит научение через положительное и отрицательное подкрепление.



Соответственно, точнее говорить о том, что родителям нужно позаботиться не только о том, чтобы самим вести себя прилично, но и о том, чтобы выиграть конкуренцию с другими привлекательными для ребенка образцами, привлечь к себе внимание ребенка и оказаться центральной фигурой, с которой он будет копировать стиль, манеры и образ жизни. Как? Если с детьми будете больше проводить время вместе - да, это будет помогать. Чаще копируется то, что находится перед глазами.



Вовлекайте ребенка в совместное с вами освоение хороших привычек. Учите себя хорошей осанке - попросите детей, чтобы они за вами следили. Когда заметят, что вы сутулитесь - с вас три приседания. Можете быть уверены, что скоро дети начнут следить не только за вашей, но и за своей осанкой, станут ходить с прямой спинкой и вместе с вами приседать. Это же - весело!



Первоначально ребенок копирует поведение родителей, близких людей, затем сверстников, воспитателей, любимых и нелюбимых героев мультфильмов или фильмов. Таким образом, родители, воспитатели, учителя и другие значимые взрослые передают способы поведения детям, те, в свою очередь, служат объектом моделирования для сверстников, воплощают усвоенные модели в фильмах и телепередачах, фиксируют накопленный опыт в книгах и учебниках.



Очень важно для родителей задуматься о том, что видят наши дети и чему они могут научиться. На детей больше влияет не то, что вы им говорите, а то, что вы им реально предъявляете, показываете.



ВОСПИТАНИЕ

твой ребенок последует твоему примеру,
а не твоим советам

RusDemotivator.Ru

Информация взята с сайта:

<http://www.psychologos.ru/articles/view/psihologos>