

# МаминЫ КНИЖКИ



**Выпуск 15**  
**(Карвинг – удовольствие и**  
**развитие мелкой моторики)**

*ЦТиО Фрунзенского района*

Развитие мелкой моторики способствует развитию интеллекта. При этом нет данных, что выдающееся развитие мелкой моторики гарантирует развитие выдающегося интеллекта.

Мелкая моторика – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной. Относительно моторики кистей и пальцев рук часто применяют термин ловкость. Область мелкой моторики включает большое количество разнообразных движений: от простых жестов (например, захват игрушки) до очень сложных движений (например, писать и рисовать).



Развитие мелкой моторики играет важную роль для общего развития ребенка. Мелкая моторика развивается уже с новорожденности. Сначала малыш разглядывает свои руки, потом учится ими управлять. Сначала он берет предметы всей ладонью, потом только двумя (большим и указательным) пальчиками. Потом ребенка учат правильно держать ложку, карандаш, кисть. непосредственно влияет на ловкость рук, на почерк, который сформируется в дальнейшем, на скорость реакции ребенка.



У мелкой моторики есть очень важная особенность. Она связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. Также ученые доказали, что развитие мелкой моторики и развитие речи очень тесно связаны. А объясняется это очень просто. В головном мозге речевой и моторный центры расположены очень близко друг к другу. Поэтому при стимуляции моторных навыков пальцев рук речевой центр начинает активизироваться. Именно поэтому для своевременного развития речи ребенка необходимо большое внимание уделить развитию мелкой моторики.



По особенностям развития мелкой моторики ребенка в дальнейшем судят о готовности его к обучению в школьном учреждении. Если все в порядке, то ребенок подготовлен к обучению письму, умеет логически мыслить и рассуждать, имеет хорошую память, концентрацию, внимание и воображение, связную речь. Мелкая моторика развивается постепенно, это индивидуальный процесс и у каждого ребенка он проходит своими темпами. Сначала движения малыша неловкие, неумелые и негармоничные. Чтобы помочь малышу совершенствовать мелкую моторику, нужно играть с ним в развивающие игры.

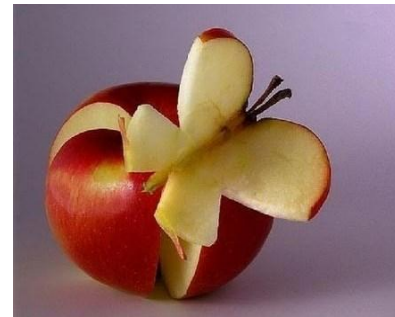
Например: **Детский карвинг-поделки.** Ведь поделки можно делать не только из бумаги, пластилина, листьев и каштанов, а также из овощей и фруктов. Карвинг может стать прекрасным семейным занятием, которое сплотит вашу семью за общим делом, вы сможете развивать творческое мышление у ребенка, а также в некотором смысле это еще и будет развитие мелкой моторики.



Если у вас ребенок маленький, которому нож еще нельзя давать в руки, вы вырезаете, а ребенок складывает. Малышу будет понятней что-то делать, если перед глазами будет лежать изображение готовой карвинг-поделки.



В вопросе «Кушать или не кушать?» ребенок руководствуется внешним видом блюда. Поэтому многие мамочки идут на такие хитрости, хотят сделать прием пищи необычным. Ведь всего-то требуется выложить кашку в виде забавной мордочки, животного или солнца. И тогда деткам намного интересней кушать.



Поэтому имея навыки и несколько инструментов для карвинга, вы можете создать свой собственный шедевр для своего ребенка. Еще лучше, если вы вовлечете в этот процесс самого ребенка. Детки очень любят помогать маме в приготовлении пищи, потом они гордятся этим и с удовольствием кушают. Вот и предложите своему ребенку создать сказку только для вас.

