



Серия «Мамины книжки»

Выпуск 4

Декабрь 2016 г

Районный опорный Центр социализации детей и подростков

Проблемы, с которыми Вы можете обратиться к нашим педагогам-психологам

- Готовность к обучению в школе
- Профориентация
- Проблемы взаимоотношений с ребенком
- Проблемы взаимоотношений ребенка со сверстниками
- Мотивация к обучению

Запись на консультацию к педагогам-психологам

по телефону: 360-86-96

Зайцева Ирина Юрьевна

Высоцкая Злата Сергеевна



**ЦЕНТР
ТЕОРЕТИЧЕСКОГО И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО**

КАК ИНТЕРЕСНО И ВЕСЕЛО ПРОВЕСТИ ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ С РЕБЕНКОМ





Каникулы - отличное время! Это время свободы, время любимых праздников, время радости и игр. Это так, но так будет только в том случае, если такие каникулы кто-то вам и вашим детям сделает. В противном случае все дни каникул по квартире будут шататься неприкаянные дети,

скачая, приставая к вам и или к компьютерным играм.

Конечно, это можно предотвратить и занять детей развлечениями - елки, кино, зимние лагеря отдыха, выставки, музеи, лыжи и коньки. Кажется, что просто развлечения на все время каникул - как-то неправильно.

А что - правильно?

Правильно - заниматься с детьми совместными делами. Тут два важных слова: "**совместными**" и "**делами**".

Начнем с дел. Как-то постепенно складывается, что праздником теперь считается возможность ничего не делать. Соответственно от праздника к празднику, от каникул к следующим каникулам дети естественным образом усваивают, что дела - это плохо, а безделье - это хорошо. Вы хотите своим детям подарить такие убеждения? Наверное, нет. Радость не в безделье, а в хороших и веселых делах, и ваша задача - эти дела во время каникул устроить и организовать.

1. Впереди Новый год - значит, *будем наряжать Елку, самую красивую и яркую елку на свете!*



2. Под Новый год будет много подарков - значит, для них нужно освободить место и разобраться со старыми игрушками. Это дело большое, даже огромное, тем более что старые игрушки, когда их вдруг нужно выкидывать, становятся такими интересными, и в них снова хочется последний раз поиграть!

3. Новый год - это праздник, а в праздник хочется, чтобы в доме было особенно чисто и нарядно. Поэтому нам всем вместе найдется, чем заняться: прощайте, пыль и мусор, да здравствуют порядок и уют!

4. Под Новый год принято дарить подарки тем, кого мы любим - значит, эти подарки нужно самим сделать, склеить и нарисовать. А если взрослые покажут, как например можно из листа бумаги сделать

настоящие снежинки, фонарики, гирлянды и самого Деда Мороза, то это будет удивительно интересно.

5. Под Новый год, конечно, будет вкусный стол, и мама будет его готовить и сервировать. Но почему же только мама, если все это можно



делать вместе? Вместе намазывать масло и красную икру на вкусные бутерброды, вместе ставить тарелки и красиво укладывать салфетки - дел много, и помощь очень нужна.

Самое важное, чтобы все эти дела были - совместными. Чтобы вы сидели рядом, чтобы вы вместе разбирались в игрушках и вместе рисовали или наряжали елку, чтобы вас объединяли разговоры, чтобы ваши дети вам показывали свои успехи, и вы им вместе с ними радовались.

Что еще обязательно важно на каникулы?

Совместные игры! Игры - это очень весело, они всех радуют и делают ближе. Игры - это очень полезно, потому что там нужно думать, придумывать, помнить и не отвлекаться, а это все важнейшие для детского развития вещи. И игры - это очень серьезно, потому что



в них есть правила, а правила нужно выполнять. Когда что-то говорит строгим голосом папа или мама, иногда с этим хочется спорить и можно не сделать, а если это правила в игре, то их должны выполнять все. И даже я. И тогда, через игру, наши дети принимают необходимость правил, порядка и дисциплины.

А что еще у нас будет на каникулах?

Конечно, совместный спорт! Покататься на лыжах по лесу, съезжать на санках и лыжах с крутых гор, сходить на каток и просто кидаться снежками, а то еще и построить настоящую снежную крепость - все можно придумать, все можно сделать, если сделать вместе.

Значит, так и сделаем - вместе! И у нас будут самые замечательные, самые веселые и самые правильные каникулы!

Культурная программа!

Именно на каникулах у всей семьи появляется время вместе сходить в театр, музей, выставки и на экскурсии.