

Программа «ТХЭКВОНДО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ»

ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-12 ЛЕТ (С 1 КЛАССА)

Педагог: ФЕДОРОВА МАРИНА ЮРЬЕВНА

Педагог первой категории победитель районного конкурса педагогических достижений, победитель Чемпионата России, Чемпионата Европы, призер Чемпионата Мира по тхэквондо.

В программе:

- Общая физическая подготовка.
- Изучение техники тхэквондо.
- Изучение теоретических основ тхэквондо.
- Развитие скоростных, силовых и координационных способности ребенка.
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, самообороны и укрепления здоровья.
- Воспитание нравственных и волевых качеств.
- Участие в соревнованиях по Тхэквондо.



ЗАНЯТИЯ ПЛАТНЫЕ

Стоимость 2000 руб/мес

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ:

Понедельник, среда

15.10-15.55

Воспитанники коллектива «Тхэквондо», под руководством опытного тренера, занимают призовые и первые места на соревнованиях различного уровня.

После окончания обучения все желающие переводятся в группу «Тхэквондо» и **ЗАНИМАЮТСЯ БЕСПЛАТНО.**

Клеков Даниил

Обладатель зеленого пояса.

Призер первенства Фрунзенского района, победитель районных соревнований «Первый шаг», призер открытого турнира в г. Кировске «Кубок Солдатской Славы», призер городских соревнований «Петербургские звезды».



Соколов Артем

Обладатель зеленого пояса с синей полоской.

Призер районных соревнований «Первый шаг» IV открытый турнир «Петербургские искры».

Гришина Мария

Обладательница зеленого пояса.

Победительница открытого первенства Фрунзенского района, победительница районного соревнования «Первый шаг», победительница первенства Санкт-Петербурга и кубка Санкт-Петербурга, призер первенства Кировского и Тосненского районов Ленинградской области.



Педагог - Федорова

Марина Юрьевна.

Тел. +7(921)-352-86-57

Группа ВКонтакте

<https://vk.com/tkdcti>