

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр творчества и образования Фрунзенского района Санкт-Петербурга

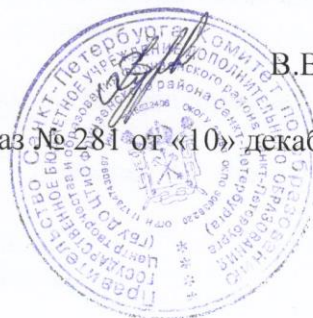
Мотивированное мнение  
профсоюзного комитета  
первичной профсоюзной  
организации УЧТЕНО:  
протокол №10 от 10.12.2020г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ГБУ ДО ЦТиО Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга

В.В.Худова

Приказ № 281 от «10» декабря 2020г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда**

**для обучающихся при проведении занятий по физической культуре**

*(наименование профессии либо вида работ)*

**ИОТ-060-2020**

*(обозначение)*

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**для обучающихся при проведении занятий по физической культуре**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К занятиям по физической культуре допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время проведения занятий обучающимся необходимо соблюдать установленные правила поведения, расписания учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время проведения занятий по физической культуре возможно негативное воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений с использованием неисправных предметов, а также выполнение упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений без разминки;
- травмы при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при падениях и столкновениях;
- травмы при выполнении упражнений на скользком полу;
- травмы при неосторожном спуске (подъеме) по лестнице.

1.4. Во время проведения занятий обучающимся необходимо соблюдать правила пожарной безопасности.

1.5. При возникновении несчастного случая, кто-либо из обучающихся должен немедленно сообщить о случившемся педагогу, который проводит учебное занятие в данном кабинете. Педагог должен в свою очередь немедленно сообщить о случившемся администрации учреждения.

1.6. В процессе работы обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены и чистоту в зале.

1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение этих требований рассматривается как нарушение дисциплины. В случае невыполнения или нарушения обучающимися инструкции по охране труда со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Обучающиеся должны приходить на занятие в спортивной форме и обуви установленного образца с учетом всех гигиенических норм и правил.

2.2. Входить в зал можно только с разрешения педагога.

2.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других обучающихся (серьги, браслеты, часы и т.д.)

**3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Внимательно слушать объяснения и указания педагога о приемах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных заданий.

3.2. Соблюдать порядок на рабочем месте и дисциплину.

3.3. Не включать самостоятельно приборы и иные технические средства обучения.

3.4. Выполнять все действия только по указанию педагога.

3.5. Не покидать рабочее место без разрешения педагога.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При появлении во время занятия боли, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.

4.2. При возникновении пожара в кабинете немедленно прекратить занятие, организованно покинуть помещение, выполняя при этом команды педагога.

4.3. При получении травмы пострадавший или очевидец должен немедленно сообщить об этом педагогу.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.3. Организованно покинуть место проведения занятий.

Заместитель директора

А.А.Миронова