

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Автоподготовка»

**Год обучения - 1
№ группы – 24 СТО**

Разработчик:

Ефимов Александр Евгеньевич,
педагог дополнительного образования

Рабочая программа 1 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- познакомить с:
 - основными правилами дорожного движения;
 - техникой безопасного управления автомобилем;
 - основные термины и понятия, необходимые при управлении и техническом обслуживании автомобиля;

- начальные знания и навыки по оказанию первой доврачебной помощи;
- сформировать первоначальные навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
 - умения ориентироваться в сложной ситуации;
 - способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
- быстроты реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
 - личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
 - законопослушных участников дорожного движения;
 - дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма.
 - интереса к технике и её истории в нашей стране и за рубежом.

Содержание программы

Название раздела, темы	Теория	Практика
1. Организационно-вводное занятие	– Расписание занятий, цели и задачи обучения на текущий год; – техника безопасности при выполнении технического обслуживания и ремонта автомобиля; – необходимый инструмент и приспособления.	
2. Правила безопасности	– Обсуждение правил техники безопасности поведения в кабинете и на площадке – Обсуждение правил безопасности вне ЦТиО – Информационная безопасность – Безопасность вблизи водоемов	
3. Устройство автомобиля	– Подробное знакомство с устройством и работой систем, агрегатов и узлов автомобиля. Разнообразие технических решений в современных	– Осмотр и подготовка автомобиля к выезду; – проверка рулевого управления и тормозов; – проверка исправности внешних

	автомобилях. – Проверка работоспособности и возможные неисправности узлов и систем автомобиля.	световых приборов, систем сигнализации, стеклоочистителей, звукового сигнала, замков дверей, ремней безопасности; – наличие аптечки, огнетушителя, знака аварийной остановки; устранение мелких неисправностей; – заправка автомобиля бензином, маслом, охлаждающей и тормозной жидкостью; – проверка генератора, аккумуляторной батареи, системы зажигания; – соблюдение правил техники безопасности.
4. История автомобиля	– Знакомство с историей военного и гражданского автомобилестроения – Киноурок, просмотр документальных фильмов, роликов – Обсуждение увиденного материала	
5. Основы вождения автомобиля	– Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях; – сцепление колес с дорогой. Инерция. Устойчивость; – условия потери устойчивости (опрокидывание, занос); – резерв силы сцепления и запас устойчивости — главное условие безопасности движения. Геометрия движения автомобиля при маневрировании (парковка, поворот, перестроение, объезд, обгон); – средняя и максимальная скорость.	
6. Правила дорожного движения	Изучение ПДД в полном объеме.	Пробная сдача экзаменационных билетов и разбор ошибок.
7. Фигурное вождение автомобиля	– Геометрия движения автомобиля при маневрировании (поворот, объезд препятствия); – направление взгляда, в т. ч. через зеркала;	– Движение по кругу с объездом препятствий; – подъезд к ограничителям передним и задним ходом; – развороты передним и задним ходом;

	– распределение внимания; – основные приёмы и техника выполнения фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс»; – порядок разворотов передним и задним ходом.	– выбор места для разворота, остановка и разворот на участке ограниченной ширины с применением заднего хода; – разгон и экстренное торможение с остановкой в заданном месте; – выполнение фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс».
8. Вождение автомобиля в дорожных условиях	– Безопасное управление автомобилем – Аварийный ситуации, прогнозирование.	– Техника начало движения и прекращения на автомобиле – Маневрирование – Техника выхода из аварийной ситуации
9. Экскурсия в профессиональные образовательные учреждения		– Посещение колледжа, академии для дальнейшего профориентирования обучающихся; – посещение открытого урока; – посещение мастер-класса; – экскурсия по учебному заведению.
10. Внутренние соревнования	– Основные правила подготовки и проведения соревнований; – понятия и термины, применяемые при проведении соревнований по автоспорту; регламент, положение, приложения, пенализация; сигнальные флаги. Спортивная этика.	– Соревнования по вождению автомобиля на первенство группы и между другими группами; – сдача нормативов.

Планируемые результаты

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности.

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации;
- принимать решения и нести за них ответственность;
- читать карты, дорожные схемы.

Предметные:

- знание правил:
- дорожного движения;
- техники безопасности;
- бережного обращения с автомобилем.
- умение:
- выполнять простые маневры на автомобиле;
- находить решения в сложной ситуации с помощью педагога.

**Календарно-тематический план
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год
СТО 24 (теоретическая часть/среда) Ефимов**

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь	«Организационно-вводное занятие»			8
	3	Знакомство с предметом.	2	
	«История автомобиля»			
	10	История автомобиля.	2	
	«Основы вождения автомобиля»			
	17	Знакомство с автопарком.	2	
	«Устройство автомобиля»			
24	Эргономика автомобиля.	2		
Октябрь	«Правила дорожного движения»			10
	1	Основные понятия и термины.	2	
	8	Обязанности водителя.	2	
	15	Предупреждающие знаки.	2	
	22	Запрещающие знаки.	2	
	29	Запрещающие знаки. Предписывающие знаки.	2	
Ноябрь	5	Знаки особых предписаний	2	8
	12	Информационные знаки.	2	
	«Внутренние соревнования»			
	19	Внутренние осенние соревнования.	2	
	«Правила безопасности»			
	26	Инструктаж по ТБ в зимний период.	2	
Декабрь	«Правила дорожного движения»			8
	3	Знаки сервиса.	2	
	«Фигурное вождение»			
	10	Термин «Змейка», «Восьмерка».	2	
	17	«Бокс».	2	
	«История автомобиля»			
24	Военное автомобилестроение.	2		
Январь	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			6
	14	Техника управления автомобилем в разных дорожных условиях.	2	
	21	Движение со смещением на поворотах.	2	
	28	«Разворот на ограниченном пространстве».	2	
Февраль	4	Движение задним ходом.	2	8
	«Внутренние соревнования»			
	11	Внутренние зимние соревнования.	2	
	«Правила дорожного движения»			
	18	Повороты.	2	
	25	Разворот. Движение задним ходом.	2	
Март	4	Знаки дополнительной информации	2	8
	11	Горизонтальная разметка. Вертикальная разметка.	2	
	18	Расположение ТС.	2	

	25	Скорость движения.	2	
Апрель	1	Остановка ТС.	2	10
	8	Стоянка ТС.	2	
	15	Сигналы светофора.	2	
	«История автомобиля»			
	22	Автомобили Великой Отечественной войны.	2	
	«Правила дорожного движения»			
	29	Проезд перекрёстков.	2	
Май	«Внутренние соревнования»			8
	6	Внутренние итоговые соревнования.	2	
	«Правила дорожного движения»			
	13	Сигналы регулировщика.	2	
	20	Буксировка ТС,	2	
	27	Неисправности и запрет.	2	
Июнь	3	Юридическая ответственность.	2	8
	10	Основы безопасности.	2	
	17	Первая доврачебная помощь при ДТП.	2	
	24	Итоговое занятие	2	
Итого часов:			82	82

(практическая часть/четверг)

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь	«Правила безопасности»			16
	4	Знакомство с автопарком.	4	
	«Устройство автомобиля»			
	11	Эргономика автомобиля.	4	
	«Основы вождения автомобиля»			
	18	Правила посадки водителя в автомобиль.	4	
Октябрь	25	Движение по кругу.	4	20
	2	Движение по кругу.	4	
	9	Движение задним ходом.	4	
	16	Движение по кругу	4	
	23	Движение по кругу	4	
	30	Движение по кругу.	4	
Ноябрь	6	Движение с препятствиями.	4	16
	13	Движение с препятствиями.	4	
	«Внутренние соревнования»			
	20	Внутренние осенние соревнования.	4	
	«Основы вождения автомобиля»			
	27	Движение с препятствиями.	4	
Декабрь	«Фигурное вождение»			16
	4	Выполнение маневрирования.	4	
	11	«Змейка».	4	
	18	«Змейка».	4	
	25	«Змейка».	4	
Январь	15	«Бокс».	4	12
	22	«Бокс».	4	
	29	«Бокс».	4	

Февраль	5	«Змейка», «Бокс».	4	16
	12	«Змейка», «Бокс».	4	
	«Внутренние соревнования»			
	19	Внутренние зимние соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
	26	«Восьмерка».	4	
Март	5	«Восьмерка».	4	16
	12	«Восьмерка», «Бокс».	4	
	19	«Восьмерка», «Бокс».	4	
	26	«Восьмерка», «Бокс».	4	
Апрель	2	«Восьмерка», «Змейка», «Бокс».	4	20
	9	«Змейка», «Бокс».	4	
	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			
	16	Движение по кругу с остановкой в заданном месте и последующим троганием.	4	
	23	Движение по кругу с остановкой в заданном месте с применением разных способов торможения.	4	
	«Внутренние соревнования»			
	30	Внутренние итоговые соревнования.	4	
Май	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			16
	7	«Разворот на ограниченном пространстве».	4	
	14	«Разворот на ограниченном пространстве».	4	
	21	Движение с поворотами, с увеличением и уменьшением скорости.	4	
	28	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и обгонах.	4	
Июнь	4	Разновидность нажатия на педаль газа.	4	16
	11	Движение задним ходом с изменением траектории движения.	4	
	18	Тренировочное вождение.	4	
	25	Итоговое занятие.	4	
Итого всего:			164	164
Всего часов:			246	246

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Автоподготовка»

**Год обучения - 2
№ группы – 25 СТО**

Разработчик:

Ефимов Александр Евгеньевич,
педагог дополнительного образования

Рабочая программа 2 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- продолжить обучение навыкам безопасного управления автомобилем;
- закрепить знания правил дорожного движения;
- формировать навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
- умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
- быстроту реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма;
- интереса к технике и её истории в нашей стране и её пределами.

Содержание программы

Тема	Теория	Практика
1. Организационно-вводное занятие	– Расписание занятий, цели и задачи обучения на текущий год; - техника безопасности при выполнении технического обслуживания и ремонта автомобиля; – необходимый инструмент и приспособления.	
2. Устройство автомобиля	– Подробное знакомство с устройством и работой систем, агрегатов и узлов автомобиля. Разнообразие технических решений в современных автомобилях; – проверка работоспособности и возможные неисправности узлов и систем автомобиля.	– Осмотр и подготовка автомобиля к выезду; – проверка рулевого управления и тормозов; – проверка исправности внешних световых приборов, систем сигнализации, стеклоочистителей, звукового сигнала, замков дверей, ремней безопасности; – наличие аптечки, огнетушителя, знака аварийной остановки; - устранение мелких неисправностей; – заправка автомобиля бензином, маслом, охлаждающей и тормозной жидкостью. – проверка генератора, аккумуляторной батареи, системы зажигания;

		- соблюдение правил техники безопасности.
3. Правила дорожного движения	Изучение ПДД в полном объеме.	Пробная сдача экзаменационных билетов и разбор ошибок.
4. История автомобиля	–Предпосылки возникновения автомобиля; –первые попытки создать самоходный экипаж во Франции, Англии, Германии, России; –предпосылки возникновения и создание ДВС, его отличия от других двигателей; –история автомобильных концернов в странах Европы, Америки, Азии. Автопром России, СССР и РФ; –современные автомобили; –необычные концепции и технические решения.	
5. Теоретические основы движения автомобиля	–Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях; –сцепление колес с дорогой. Инерция. Устойчивость; –условия потери устойчивости (опрокидывание, занос); –резерв силы сцепления и запас устойчивости — главное условие безопасности движения; –геометрия движения автомобиля при маневрировании (парковка, поворот, перестроение, объезд, обгон); –средняя и максимальная скорость.	
6. Экскурсия в профессиональные образовательные учреждения		– Посещение колледжа, академии для дальнейшего профориентирования обучающихся; – посещение открытого урока; – посещение мастер-класса; – экскурсия по учебному заведению.
7. Фигурное вождение автомобиля	–Геометрия движения автомобиля при маневрировании (поворот, объезд препятствия); –направление взгляда, в т. ч.	–Движение по кругу с объездом препятствий; –подъезд к ограничителям передним и задним ходом; –развороты передним и задним

	через зеркала; –распределение внимания; –основные приёмы и техника выполнения фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс»; –порядок разворотов передним и задним ходом.	ходом; –выбор места для разворота, остановка и разворот на участке ограниченной ширины с применением заднего хода; –разгон и экстренное торможение с остановкой в заданном месте; –выполнение фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс».
8. Вождение автомобиля в дорожных условиях	- Траектория движения; - сцепление с дорогой; - силы, действующие на автомобиль.	–Трогание; –остановка; –маневрирование.
9. Внутренние соревнования	– Основные правила подготовки и проведения соревнований; – понятия и термины, применяемые при проведении соревнований по автоспорту; регламент, положение, приложения, пенализация; сигнальные флаги. Спортивная этика.	–Соревнования по вождению автомобиля на первенство группы и между другими группами; –сдача нормативов.

Планируемые результаты

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности;

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации;
- принимать решения и нести за них ответственность;
- умение читать карты, дорожные схемы.

Предметные:

- знания правил:
- дорожного движения будут на более хорошем уровне;
- бережного обращению с автомобилем;
- правила техники безопасности;
- умение выполнять маневры на автомобиле допуская не значительные ошибки.

**Календарно-тематический план
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год
СТО 25 (теоретическая часть/четверг) Ефимов**

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь		«Организационно - водное занятие»		8
	4	Знакомство с предметом.	2	
		«Устройство и обслуживание автомобиля»		
	11	Знакомство с автопарком.	2	
	18	Компоновка бензинового двигателя.	2	
	25	Навесные оборудования на двигателе.	2	
Октябрь	2	Двигатель внутреннего сгорания (ДВС)	2	10
	9	Устройство генератора.	2	
	16	Устройство стартера.	2	
	23	Устройство сцепления.	2	
	30	Устройство механической коробки передач. Принцип работы.	2	
Ноябрь	6	Устройство автоматической коробки передач. Виды и принцип работы.	2	8
	13	Устройство рулевого управления	2	
		«Правила дорожного движения»		
	20	Основные понятия и термины.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	27	Внутренние осенние соревнования.	2	
Декабрь		«Правила дорожного движения»		8
	4	Обязанности водителя.	2	
	11	Дорожные знаки.	2	
	18	Дорожная разметка.	2	
	25	Начало движения и маневрирование.	2	
Январь	15	Сигналы светофора и регулировщика.	2	6
	22	Остановка и стоянка.	2	
	29	Неисправности и запрет. Юридическая ответственность.	2	
Февраль	5	Основы безопасности. Первая доврачебная помощь при ДТП.	2	8
		«Теоретические основы движения автомобиля»		
	12	Сцепления колес с дорогой.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	19	Внутренние зимние соревнования.	2	
		«Теоретические основы движения автомобиля»		
	26	Топливная экономичность автомобиля.	2	
Март	5	Скоростные свойства ТС.	2	8
	12	Силы моменты, действующие на ТС.	2	
		«Фигурное вождение»		
	19	Устройство рычага ручного тормоза	2	
	26	Фигурное вождение. Автослалом.	2	
Апрель	2	Упражнение «восьмерка», «бокс (гараж)», параллельная парковка».	2	10
	9	Теория использования осветительными приборами.	2	

	16	Упражнение «Финиш в базе».	2	
	23	Упражнение «Габаритные ворота», «Колея».	2	
	«История автомобиля»			
	30	Автомобили в пагонах.	2	
Май	«Фигурное вождение»			8
	7	Упражнение «Змейка».	2	
	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			
	14	Упражнение «Разворот на ограниченном пространстве».	2	
	«Внутренние соревнования»			
	21	Внутренние весенние соревнования.	2	
	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			
	28	Движение задним ходом по прямой с соблюдением требований безопасности.	2	
Июнь	4	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и обгонах.	2	8
	11	Силы, действующие на ТС	2	
	18	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и обгонах.	2	
	25	Итоговое занятие	2	
Итого часов:			82	82

(практическая часть/вторник)

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь	«Устройство и обслуживание автомобиля»			20
	2	Осмотр и подготовка автомобиля.	4	
	«Фигурное вождение»			
	9	Движение по кругу.	4	
	16	Движение по кругу.	4	
	23	Движение по кругу.	4	
	30	«Змейка».	4	
Октябрь	7	«Бокс».	4	16
	14	«Бокс».	4	
	21	«Параллельная парковка».	4	
	28	«Параллельная парковка».	4	
Ноябрь	11	«Параллельная парковка».	4	12
	18	«Змейка», «Параллельная парковка».	4	
	25	«Трогание в горку».	4	
	«Внутренние соревнования»			
Декабрь	2	Внутренние осенние соревнования.	4	20
	«Теоретические основы движения автомобиля»			
	9	Силы, действующие на автомобиль.	4	
	«Фигурное вождение»			
	16	«Трогание в горку».	4	
	23	«Восьмерка»	4	
	30	«Бокс».	4	
Январь	13	«Бокс».	4	12
	20	«Слалом».	4	

	27	«Слалом».	4	
Февраль	3	«Колея».	4	16
	10	«Крест».	4	
	17	«Крест», «Бокс».	4	
	«Внутренние соревнования»			
	24	Внутренние зимние соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
Март	3	«Змейка».	4	20
	10	«Габаритные ворота», «Змейка».	4	
	17	«Габаритные ворота».	4	
	24	«Квадрат»	4	
	31	«Колея».	4	
Апрель	7	«Крест».	4	16
	14	«Крест».	4	
	«Фигурное вождение»			
	21	«Крест».	4	
	28	«Трогание в горку».	4	
Май	5	«Бокс», «Параллейная парковка».	4	16
	12	«Бокс».	4	
	«Внутренние соревнования»			
	19	Внутренние весенние соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
	26	«Бокс», «Параллейная парковка».	4	
Июнь	2	«Бокс», «Параллейная парковка», «Змейка».	4	16
	9	Повторение упражнения.	4	
	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			
	16	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте за разные промежутки. Выполнение маневрирования в поворотах, перестроениях и обгонах.	4	
	23	Итоговое занятие	4	
Итого часов:			164	164
Всего часов:			246	246

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Автоподготовка»

**Год обучения - 3
№ группы – 26 СТО**

Разработчик:

Ефимов Александр Евгеньевич,
педагог дополнительного образования

Рабочая программа
3 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- закрепить знания правил дорожного движения и навыки профессионального безопасного управления автомобилем;
- сформировать профессиональные навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
- умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
- быстроты реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма;
- интереса к технике и её истории в нашей стране и за рубежом.

Содержание программы

Тема	Теория	Практика
1. Организационно-вводное занятие	– Расписание занятий, цели и задачи обучения на текущий год; - техника безопасности при выполнении технического обслуживания и ремонта автомобиля; – необходимый инструмент и приспособления.	
2. Основы законодательства в сфере дорожного движения	– Административная ответственность; – уголовная ответственность; – статьи КоАП РФ и ответственность за них.	Юридическая ответственность
3. Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки	–Понятие о познавательных функциях; –внимание и его свойства; –причины отвлечения внимания при управлении транспортным средством; –способность сохранять внимание при наличии отвлекающих факторов; –монотония; –информация, виды информации; –память, виды памяти; –мышление.	
4. Фигурное вождение	–Геометрия движения автомобиля при маневрировании (поворот,	–Движение по кругу с объездом препятствий;

автомобиля	объезд препятствия); –направление взгляда, в т. ч. через зеркала; –распределение внимания; –основные приёмы и техника выполнения фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс»; –порядок разворотов передним и задним ходом.	–подъезд к ограничителям передним и задним ходом; –развороты передним и задним ходом; –выбор места для разворота, остановка и разворот на участке ограниченной ширины с применением заднего хода; –разгон и экстренное торможение с остановкой в заданном месте; –выполнение фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс».
5. Этические основы деятельности водителя	– Цель обучения. Мотивация. Риск. Формирование привычек; – ценности человека, темперамент. социальное влияние; – Уязвимые участники дорожного движения; – Этика и этические нормы, особенности поведения водителей и пешеходов.	
6. Основы эффективного общения	– Понятие общения, его функции, этапы общения; – основные «эффекты» в восприятии других людей; – стили общения в различных ситуациях.	
7. Эмоциональное состояние и профилактика конфликтов	– Эмоции и поведения водителя. – изменение восприятия дорожной ситуации и поведения. – управление поведением на дороге; – причины агрессии и враждебности у водителей и других участников движения; – профилактика конфликтов.	
8. Первая помощь	– Виды травм, основные симптомы; – ушиб, ранение мягких тканей; – растяжение, вывих, перелом; - поражение электрическим током, ожог; – сотрясение мозга; – правила поведения при возникновении несчастного случая.	–Основные приёмы оказания доврачебной помощи при различных видах травм; –обработка ран и остановка кровотечения; –наложение повязки на различные части тела; –тренировки на тренажере сердечно-легочной реанимации «Максим».
9. Экскурсия в		–Посещение колледжа,

профессиональные образовательные учреждения		академии для дальнейшего профориентирования обучающихся; – посещение открытого урока; – посещение мастер-класса; – экскурсия по учебному заведению
10. Внутренние соревнования	– Основные правила подготовки и проведения соревнований; – понятия и термины, применяемые при проведении соревнований по автоспорту; регламент, положение, приложения, пенализация; сигнальные флаги. Спортивная этика.	– Соревнования по вождению автомобиля на первенство группы и между другими группами; – сдача нормативов.

Планируемые результаты

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности.

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации и быстро принимать правильные решения;
- концентрации внимания, развитие мышления и памяти;
- быстро читать карты, дорожные карты и схемы.

Предметные:

- знание на высоком уровне правила дорожного движения;
- умение профессионально выполнять маневры на автомобиле, быстро самостоятельно находить решения в сложных ситуациях.

Календарно-тематический план реализации дополнительной общеразвивающей программы «Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год СТО26 (теоретическая часть/среда)

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь		«Организационно - вводное занятие»		8
	3	Знакомство с предметом.	2	
		«Основы законодательства в сфере дорожного движения»		
	10	Административная ответственность.	2	
	17	Юридическая ответственность.	2	
	24	Статьи КоАП РФ.	2	
Октябрь	1	Решение билетов на тему: «Юридическая ответственность»	2	10
		«Познавательные функции, системы восприятия и		

	психомоторные навыки»			
	8	Познавательные функции.	2	
	15	Познавательные функции.	2	
	22	Познавательные функции.	2	
	29	Информация. Виды информации.	2	
Ноябрь	5	Информация. Виды информации.	2	8
	12	Информация. Виды информации.	2	
	19	Память. Виды памяти.	2	
	«Внутренние соревнования»			
	26	Внутренние осенние соревнования.	2	
Декабрь	«Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки»			8
	3	Мышление.	2	
	10	Мышление.	2	
	17	Мышление.	2	
	«Фигурное вождение»			
	24	Устройство рычага ручного тормоза.	2	
Январь	14	Изучения переключения ближнего света на дальний.	2	6
	21	Изучение малогабаритные змейки.	2	
	28	Знакомство с термином «колея».	2	
Февраль	4	Термин «Габаритные ворота».	2	8
	11	Термин «Квадрат».	2	
	«Внутренние соревнования»			
	18	Внутренние зимние соревнования.	2	
	«Фигурное вождение»			
	25	Ознакомление с регламентом соревнований.	2	
Март	4	Подготовка к городским соревнованиям.	2	8
	11	Повторение пройденного материала.	2	
	18	Разбор схем трасс.	2	
	25	Правильное выставление фигур. Закрепление материала.	2	
	«Этические основы деятельности водителя»			
Апрель	1	Цель обучения. Мотивация. Риск. Формирование привычек.	2	10
	8	Ценности человека. Темперамент. Социальное влияние.	2	
	15	Уязвимые участники дорожного движения.	2	
	22	Этика и этические нормы. Особенности поведения водителей и пешеходов.	2	
	«Основы эффективного общения»			
	29	Понятие общения, его функции, этапы общения.	2	
Май	6	Основные «эффекты» в восприятии других людей.	2	8
	13	Стили общения в различных ситуациях.	2	
	«Внутренние соревнования»			
	20	Внутренние итоговые соревнования.	2	
	«Эмоциональное состояние и профилактика конфликтов»			
	27	Эмоции и поведения водителя.	2	
Июнь	3	Изменение восприятия дорожной ситуации и поведения.	2	8
	10	Управление поведением на дороге. Повторение 30 билета.	2	
	«Первая помощь»			
	17	Оказание первой помощи.	2	

	24	Итоговое занятие	2	
Итого часов:			82	82
(практическая часть/понедельник)				
Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь	«Основы законодательства в сфере дорожного движения»			20
	1	Административная ответственность.	4	
	«Фигурное вождение»			
	8	Движение по кругу.	4	
	15	Движение по кругу.	4	
	22	Движение по кругу.	4	
	29	«Змейка».	4	
Октябрь	6	«Бокс».	4	16
	13	«Бокс».	4	
	20	«Бокс».	4	
	27	«Змейка», «База».	4	
Ноябрь	3	«Змейка», «База».	4	16
	10	Закрепление материала.	4	
	17	«Параллельная парковка».	4	
	«Внутренние соревнования»			
	24	Внутренние осенние соревнования.	4	
Декабрь	«Фигурное вождение»			20
	1	«Параллельная парковка».	4	
	8	«Восьмерка».	4	
	15	«Восьмерка».	4	
	22	«Бокс».	4	
	29	«Бокс».	4	
Январь	12	«Слалом».	4	8
	19	«Слалом».	4	
Февраль	26	«Колея».	4	16
	«Внутренние соревнования»			
	2	Внутренние зимние соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
	9	«База».	4	
16	«Габаритные ворота»	4		
Март	2	«Змейка».	4	16
	16	«Змейка».	4	
	23	«Квадрат».	4	
	30	«Колея».	4	
Апрель	6	«Змейка».	4	16
	«Фигурное вождение»			
	13	«Крест».	4	
	20	Подготовка к соревнованиям.	4	
	27	«Змейка», «Бокс», «Параллельная парковка».	4	
Май	4	Изучение трассы пешком. Подготовка к городским соревнованиям.	4	16
	11	«Змейка».	4	
	«Внутренние соревнования»			

	18	Внутренние итоговые соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
	25	Правильное выставление фигур на площадке.	4	
	«Первая помощь»			
Июнь	1	Тренировка в оказании доврачебной помощи при различных видах травм.	4	20
	«Фигурное вождение»			
	8	«Змейка», «Бокс», «Параллельная парковка».	4	
	15	«Крест».	4	
	22	Повторение пройденного материала.	4	
	29	Итоговое занятие	4	
Итого часов:			164	164
Всего часов:			246	246

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Автоподготовка»

**Год обучения - 3
№ группы – 27 СТО**

Разработчик:

Ефимов Александр Евгеньевич,
педагог дополнительного образования

Рабочая программа
3 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- закрепить знания правил дорожного движения и навыки профессионального безопасного управления автомобилем;
- сформировать профессиональные навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
- умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
- быстроты реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма;
- интереса к технике и её истории в нашей стране и за рубежом.

Содержание программы

Тема	Теория	Практика
1. Организационно-вводное занятие	– Расписание занятий, цели и задачи обучения на текущий год; - техника безопасности при выполнении технического обслуживания и ремонта автомобиля; – необходимый инструмент и приспособления.	
2. Основы законодательства в сфере дорожного движения	– Административная ответственность; – уголовная ответственность; – статьи КоАП РФ и ответственность за них.	Юридическая ответственность
3. Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки	–Понятие о познавательных функциях; –внимание и его свойства; –причины отвлечения внимания при управлении транспортным средством; –способность сохранять внимание при наличии отвлекающих факторов; –монотония; –информация, виды информации; –память, виды памяти; –мышление.	
4. Фигурное вождение	–Геометрия движения автомобиля при маневрировании (поворот,	–Движение по кругу с объездом препятствий;

автомобиля	объезд препятствия); –направление взгляда, в т. ч. через зеркала; –распределение внимания; –основные приёмы и техника выполнения фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс»; –порядок разворотов передним и задним ходом.	–подъезд к ограничителям передним и задним ходом; –развороты передним и задним ходом; –выбор места для разворота, остановка и разворот на участке ограниченной ширины с применением заднего хода; –разгон и экстренное торможение с остановкой в заданном месте; –выполнение фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс».
5. Этические основы деятельности водителя	– Цель обучения. Мотивация. Риск. Формирование привычек; – ценности человека, темперамент. социальное влияние; – Уязвимые участники дорожного движения; – Этика и этические нормы, особенности поведения водителей и пешеходов.	
6. Основы эффективного общения	– Понятие общения, его функции, этапы общения; – основные «эффекты» в восприятии других людей; – стили общения в различных ситуациях.	
7. Эмоциональное состояние и профилактика конфликтов	– Эмоции и поведения водителя. – изменение восприятия дорожной ситуации и поведения. – управление поведением на дороге; – причины агрессии и враждебности у водителей и других участников движения; – профилактика конфликтов.	
8. Первая помощь	– Виды травм, основные симптомы; – ушиб, ранение мягких тканей; – растяжение, вывих, перелом; - поражение электрическим током, ожог; – сотрясение мозга; – правила поведения при возникновении несчастного случая.	–Основные приёмы оказания доврачебной помощи при различных видах травм; –обработка ран и остановка кровотечения; –наложение повязки на различные части тела; –тренировки на тренажере сердечно-легочной реанимации «Максим».
9. Экскурсия в		–Посещение колледжа,

профессиональные образовательные учреждения		академии для дальнейшего профориентирования обучающихся; – посещение открытого урока; – посещение мастер-класса; – экскурсия по учебному заведению
10. Внутренние соревнования	– Основные правила подготовки и проведения соревнований; – понятия и термины, применяемые при проведении соревнований по автоспорту; регламент, положение, приложения, пенализация; сигнальные флаги. Спортивная этика.	– Соревнования по вождению автомобиля на первенство группы и между другими группами; – сдача нормативов.

Планируемые результаты

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности.

Метапредметные:

- умение:
 - быстро реагировать при возникновении сложной ситуации и быстро принимать правильные решения;
 - концентрации внимания, развитие мышления и памяти;
 - быстро читать карты, дорожные карты и схемы.

Предметные:

- знание на высоком уровне правила дорожного движения;
- умение профессионально выполнять маневры на автомобиле, быстро самостоятельно находить решения в сложных ситуациях.

**Календарно-тематический план
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год
СТО27 (теоретическая часть/пятница)**

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь		«Организационно - вводное занятие»		8
	5	Знакомство с предметом.	2	
		«Основы законодательства в сфере дорожного движения»		
	12	Административная ответственность.	2	
	19	Юридическая ответственность.	2	
	26	Статьи КоАП РФ.	2	
Октябрь	3	Решение билетов на тему: «Юридическая ответственность»	2	10
		«Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки»		
	10	Познавательные функции.	2	
	17	Познавательные функции.	2	
	24	Познавательные функции.	2	
	31	Информация. Виды информации.	2	
Ноябрь	7	Информация. Виды информации.	2	8
	14	Информация. Виды информации.	2	
	21	Память. Виды памяти.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	28	Внутренние осенние соревнования.	2	
Декабрь		«Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки»		8
	5	Мышление.	2	
	12	Мышление.	2	
	19	Мышление.	2	
		«Фигурное вождение»		
	26	Устройство рычага ручного тормоза.	2	
Январь	9	Изучения переключения ближнего света на дальний.	2	8
	16	Изучение малогабаритные змейки.	2	
	23	Знакомство с термином «колея».	2	
	30	Термин «Габаритные ворота».	2	
Февраль	6	Термин «квадрат».	2	8
		«Внутренние соревнования»		
	13	Внутренние зимние соревнования.	2	
		«Фигурное вождение»		
	20	Ознакомление с регламентом соревнований.	2	
	27	Подготовка к городским соревнованиям.	2	
Март	6	Повторение пройденного материала.	2	8
	13	Разбор схем трасс.	2	
	20	Правильное выставление фигур. Закрепление материала.	2	
		«Этические основы деятельности водителя»		
	27	Цель обучения. Мотивация. Риск. Формирование привычек.	2	

Апрель	3	Ценности человека. Темперамент. Социальное влияние.	2	8
	10	Уязвимые участники дорожного движения.	2	
	17	Этика и этические нормы. Особенности поведения водителей и пешеходов.	2	
	«Основы эффективного общения»			
	24	Понятие общения, его функции, этапы общения.	2	
Май	8	Основные «эффекты» в восприятии других людей.	2	8
	15	Стили общения в различных ситуациях.	2	
	«Внутренние соревнования»			
	22	Внутренние итоговые соревнования.	2	
	«Эмоциональное состояние и профилактика конфликтов»			
Июнь	29	Эмоции и поведения водителя.	2	8
	5	Изменение восприятия дорожной ситуации и поведения.	2	
	13 (за 12)	Управление поведением на дороге. Повторение 30 билета. (дистанционное обучение)	2	
	«Первая помощь»			
	19	Оказание первой помощи.	2	
Итого часов:			82	82

(практическая часть/вторник)

Месяц	Число	Раздел программы, тема Тема. Содержание	Количество часов	Итого часов в месяц
Сентябрь	«Основы законодательства в сфере дорожного движения»			20
	2	Административная ответственность.	4	
	«Фигурное вождение»			
	9	Движение по кругу.	4	
	16	Движение по кругу.	4	
	23	Движение по кругу.	4	
Октябрь	30	«Змейка».	4	16
	7	«Бокс».	4	
	14	«Бокс».	4	
	21	«Бокс».	4	
Ноябрь	28	«Змейка», «База».	4	12
	11	«Змейка», «База».	4	
	18	Закрепление материала.	4	
	25	«Параллельная парковка».	4	
Декабрь	«Внутренние соревнования»			20
	2	Внутренние осенние соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
	9	«Параллельная парковка», «База».	4	
	16	«Восьмерка».	4	
	23	«Восьмерка».	4	
Январь	30	«Бокс».	4	12
	13	«Бокс».	4	
	20	«Слалом».	4	
Февраль	27	«Слалом».	4	16
	3	«Колея».	4	
«Внутренние соревнования»				

	10	Внутренние зимние соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
	17	«Слалом».	4	
	24	«Колея».	4	
Март	3	«Змейка».	4	20
	10	«Змейка», «Габаритные ворота»	4	
	17	«Квадрат».	4	
	24	«Колея».	4	
	31	«Змейка».	4	
Апрель	7	«Крест».	4	16
	14	Подготовка к соревнованиям.	4	
	21	«Змейка», «Бокс», «Параллельная парковка».	4	
	28	Изучение трассы пешком. Подготовка к городским соревнованиям.	4	
Май	5	«Змейка».	4	16
	«Внутренние соревнования»			
	12	Внутренние итоговые соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
	19	Правильное выставление фигур на площадке.	4	
	«Первая помощь»			
	26	Тренировка в оказании доврачебной помощи при различных видах травм.	4	
Июнь	«Фигурное вождение»			16
	2	«Змейка», «Бокс», «Параллельная парковка».	4	
	9	«Крест».	4	
	16	Повторение пройденного материала.	4	
	23	Итоговое занятие	4	
Итого часов:			164	164
Всего часов:			246	246

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Автоподготовка»

**Год обучения - 1
№ группы – 29 СТО**

Разработчик:

Филиппов Александр Иванович,
педагог дополнительного образования

Рабочая программа 1 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- познакомить с:
 - основными правилами дорожного движения;
 - техникой безопасного управления автомобилем;
 - основные термины и понятия, необходимые при управлении и техническом обслуживании автомобиля;

- начальные знания и навыки по оказанию первой доврачебной помощи;
- сформировать первоначальные навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

– **Развивающие:**

- развивать:
 - умения ориентироваться в сложной ситуации;
 - способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
- быстроты реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
 - личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
 - законопослушных участников дорожного движения;
 - дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма.
 - интереса к технике и её истории в нашей стране и за рубежом.

Содержание программы

Название раздела, темы	Теория	Практика
1. Организационно-вводное занятие	– Расписание занятий, цели и задачи обучения на текущий год; – техника безопасности при выполнении технического обслуживания и ремонта автомобиля; – необходимый инструмент и приспособления.	
2. Правила безопасности	– Обсуждение правил техники безопасности поведения в кабинете и на площадке – Обсуждение правил безопасности вне ЦТиО – Информационная безопасность – Безопасность вблизи водоемов	
3. Устройство автомобиля	– Подробное знакомство с устройством и работой систем, агрегатов и узлов автомобиля. Разнообразие технических решений в современных	– Осмотр и подготовка автомобиля к выезду; – проверка рулевого управления и тормозов; – проверка исправности внешних

	автомобилях. – Проверка работоспособности и возможные неисправности узлов и систем автомобиля.	световых приборов, систем сигнализации, стеклоочистителей, звукового сигнала, замков дверей, ремней безопасности; – наличие аптечки, огнетушителя, знака аварийной остановки; устранение мелких неисправностей; – заправка автомобиля бензином, маслом, охлаждающей и тормозной жидкостью; – проверка генератора, аккумуляторной батареи, системы зажигания; – соблюдение правил техники безопасности.
4. История автомобиля	– Знакомство с историей военного и гражданского автомобилестроения – Киноурок, просмотр документальных фильмов, роликов – Обсуждение увиденного материала	
5. Основы вождения автомобиля	– Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях; – сцепление колес с дорогой. Инерция. Устойчивость; – условия потери устойчивости (опрокидывание, занос); – резерв силы сцепления и запас устойчивости — главное условие безопасности движения. Геометрия движения автомобиля при маневрировании (парковка, поворот, перестроение, объезд, обгон); – средняя и максимальная скорость.	
6. Правила дорожного движения	Изучение ПДД в полном объеме.	Пробная сдача экзаменационных билетов и разбор ошибок.
7. Фигурное вождение автомобиля	– Геометрия движения автомобиля при маневрировании (поворот, объезд препятствия); – направление взгляда, в т. ч. через зеркала;	– Движение по кругу с объездом препятствий; – подъезд к ограничителям передним и задним ходом; – развороты передним и задним ходом;

	– распределение внимания; – основные приёмы и техника выполнения фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс»; – порядок разворотов передним и задним ходом.	– выбор места для разворота, остановка и разворот на участке ограниченной ширины с применением заднего хода; – разгон и экстренное торможение с остановкой в заданном месте; – выполнение фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс».
8. Вождение автомобиля в дорожных условиях	– Безопасное управление автомобилем – Аварийный ситуации, прогнозирование.	– Техника начало движения и прекращения на автомобиле – Маневрирование – Техника выхода из аварийной ситуации
9. Экскурсия в профессиональные образовательные учреждения		– Посещение колледжа, академии для дальнейшего профориентирования обучающихся; – посещение открытого урока; – посещение мастер-класса; – экскурсия по учебному заведению.
10. Внутренние соревнования	– Основные правила подготовки и проведения соревнований; – понятия и термины, применяемые при проведении соревнований по автоспорту; регламент, положение, приложения, пенализация; сигнальные флаги. Спортивная этика.	– Соревнования по вождению автомобиля на первенство группы и между другими группами; – сдача нормативов.

Планируемые результаты

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности.

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации;
- принимать решения и нести за них ответственность;
- читать карты, дорожные схемы.

Предметные:

- знание правил:
- дорожного движения;
- техники безопасности;
- бережного обращения с автомобилем.
- умение:
- выполнять простые маневры на автомобиле;
- находить решения в сложной ситуации с помощью педагога.

**Календарно-тематический план
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год
СТО29 (теоретическая часть/Среда) Филиппов**

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь		«Организационно-вводное занятие»		8
	3	Знакомство с предметом.	2	
		«История автомобиля»		
	10	История автомобиля.	2	
		«Основы вождения автомобиля»		
	17	Знакомство с автопарком.	2	
		«Устройство автомобиля»		
Октябрь	24	Эргономика автомобиля.	2	10
		«Правила дорожного движения»		
	1	Основные понятия и термины.	2	
	8	Обязанности водителя.	2	
	15	Предупреждающие знаки.	2	
Ноябрь	22	Запрещающие знаки.	2	8
	29	Запрещающие знаки. Предписывающие знаки.	2	
	5	Знаки особых предписаний	2	
	12	Информационные знаки.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	19	Внутренние осенние соревнования.	2	
Декабрь		«Правила безопасности»		8
	26	Инструктаж по ТБ в зимний период.	2	
		«Правила дорожного движения»		
	3	Знаки сервиса.	2	
		«Фигурное вождение»		
	10	Термин «Змейка», «Восьмерка».	2	
	17	«Бокс».	2	
Январь		«История автомобиля»		6
	24	Военное автомобилестроение.	2	
		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		
	14	Техника управления автомобилем в разных дорожных условиях.	2	
Февраль	21	Движение со смещением на поворотах.	2	8
	28	«Разворот на ограниченном пространстве».	2	
	4	Движение задним ходом.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	11	Внутренние зимние соревнования.	2	
		«Правила дорожного движения»		
Март	18	Повороты.	2	8
	25	Разворот. Движение задним ходом.	2	
	4	Знаки дополнительной информации	2	
	11	Горизонтальная разметка. Вертикальная разметка.	2	
	18	Расположение ТС.	2	

	25	Скорость движения.	2	
Апрель	1	Остановка ТС.	2	10
	8	Стоянка ТС.	2	
	15	Сигналы светофора.	2	
	«История автомобиля»			
	22	Автомобили Великой Отечественной войны.	2	
	«Правила дорожного движения»			
	29	Проезд перекрёстков.	2	
Май	«Внутренние соревнования»			8
	6	Внутренние итоговые соревнования.	2	
	«Правила дорожного движения»			
	13	Сигналы регулировщика.	2	
	20	Буксировка ТС.	2	
	27	Неисправности и запрет.	2	
Июнь	3	Юридическая ответственность.	2	8
	10	Основы безопасности.	2	
	17	Первая доврачебная помощь при ДТП.	2	
	24	Итоговый контрольный опрос.	2	
Итого часов:			82	82

(практическая часть/понедельник)

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь	«Правила безопасности»			20
	1	Знакомство с автопарком.	4	
	«Устройство автомобиля»			
	8	Эргономика автомобиля.	4	
	«Основы вождения автомобиля»			
	15	Правила посадки водителя в автомобиль.	4	
	22	Движение по кругу.	4	
Октябрь	29	Движение по кругу.	4	16
	6	Движение задним ходом.	4	
	13	Движение передним и задним ходом.	4	
	20	Движение передним и задним ходом.	4	
Ноябрь	27	Движение передним и задним ходом.	4	16
	3	Движение с препятствиями.	4	
	«Внутренние соревнования»			
	10	Внутренние осенние соревнования.	4	
	«Основы вождения автомобиля»			
	17	Движение с препятствиями.	4	
Декабрь	«Фигурное вождение»			20
	24	Выполнение маневрирования.	4	
	1	«Змейка».	4	
	8	«Змейка».	4	
	15	«Змейка».	4	
Январь	22	«Бокс».	4	12
	29	«Бокс».	4	
	12	«Бокс».	4	
	19	«Змейка», «Бокс».	4	

	26	«Змейка», «Бокс».	4	
Февраль	«Внутренние соревнования»			12
	2	Внутренние зимние соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
	9	«Восьмерка».	4	
	16	«Восьмерка».	4	
Март	2	«Восьмерка», «Бокс».	4	16
	16	«Восьмерка», «Бокс».	4	
	23	«Восьмерка», «Бокс».	4	
	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			
	30	Движение по кругу с остановкой в заданном месте и последующим троганием.	4	
Апрель	6	Движение по кругу с остановкой в заданном месте с применением разных способов торможения.	4	16
	«Внутренние соревнования»			
	13	Внутренние итоговые соревнования.	4	
	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			
	20	«Разворот на ограниченном пространстве».	4	
	27	«Разворот на ограниченном пространстве».	4	
Май	4	Движение с поворотами, с увеличением и уменьшением скорости.	4	16
	11	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и обгонах.	4	
	18	Разновидность нажатия на педаль газа.	4	
	25	Движение задним ходом с изменением траектории движения.	4	
Июнь	1	Тренировочное вождение.	4	20
	8	Тренировочное вождение.	4	
	15	Тренировочное вождение.	4	
	22	Тренировочное вождение.	4	
	29	Итоговое занятие	4	
Итого часов:			164	164
Всего часов:			246	246

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Автоподготовка»

**Год обучения - 2
№ группы – 30 СТО**

Разработчик:

Филиппов Александр Иванович,
педагог дополнительного образования

Рабочая программа 2 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- продолжить обучение навыкам безопасного управления автомобилем;
- закрепить знания правил дорожного движения;
- формировать навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
- умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
- быстроту реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма;
- интереса к технике и её истории в нашей стране и её пределами.

Содержание программы

Тема	Теория	Практика
1. Организационно-вводное занятие	– Расписание занятий, цели и задачи обучения на текущий год; - техника безопасности при выполнении технического обслуживания и ремонта автомобиля; – необходимый инструмент и приспособления.	
2. Устройство автомобиля	– Подробное знакомство с устройством и работой систем, агрегатов и узлов автомобиля. Разнообразие технических решений в современных автомобилях; – проверка работоспособности и возможные неисправности узлов и систем автомобиля.	– Осмотр и подготовка автомобиля к выезду; – проверка рулевого управления и тормозов; – проверка исправности внешних световых приборов, систем сигнализации, стеклоочистителей, звукового сигнала, замков дверей, ремней безопасности; – наличие аптечки, огнетушителя, знака аварийной остановки; - устранение мелких неисправностей; – заправка автомобиля бензином, маслом, охлаждающей и тормозной жидкостью. – проверка генератора, аккумуляторной батареи, системы зажигания;

		- соблюдение правил техники безопасности.
3. Правила дорожного движения	Изучение ПДД в полном объеме.	Пробная сдача экзаменационных билетов и разбор ошибок.
4. История автомобиля	–Предпосылки возникновения автомобиля; –первые попытки создать самоходный экипаж во Франции, Англии, Германии, России; –предпосылки возникновения и создание ДВС, его отличия от других двигателей; –история автомобильных концернов в странах Европы, Америки, Азии. Автопром России, СССР и РФ; –современные автомобили; –необычные концепции и технические решения.	
5. Теоретические основы движения автомобиля	–Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях; –сцепление колес с дорогой. Инерция. Устойчивость; –условия потери устойчивости (опрокидывание, занос); –резерв силы сцепления и запас устойчивости — главное условие безопасности движения; –геометрия движения автомобиля при маневрировании (парковка, поворот, перестроение, объезд, обгон); –средняя и максимальная скорость.	
6. Экскурсия в профессиональные образовательные учреждения		– Посещение колледжа, академии для дальнейшего профориентирования обучающихся; – посещение открытого урока; – посещение мастер-класса; – экскурсия по учебному заведению.
7. Фигурное вождение автомобиля	–Геометрия движения автомобиля при маневрировании (поворот, объезд препятствия); –направление взгляда, в т. ч.	–Движение по кругу с объездом препятствий; –подъезд к ограничителям передним и задним ходом; –развороты передним и задним

	через зеркала; –распределение внимания; –основные приёмы и техника выполнения фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс»; –порядок разворотов передним и задним ходом.	ходом; –выбор места для разворота, остановка и разворот на участке ограниченной ширины с применением заднего хода; –разгон и экстренное торможение с остановкой в заданном месте; –выполнение фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс».
8. Вождение автомобиля в дорожных условиях	- Траектория движения; - сцепление с дорогой; - силы, действующие на автомобиль.	–Трогание; –остановка; –маневрирование.
9. Внутренние соревнования	– Основные правила подготовки и проведения соревнований; – понятия и термины, применяемые при проведении соревнований по автоспорту; регламент, положение, приложения, пенализация; сигнальные флаги. Спортивная этика.	–Соревнования по вождению автомобиля на первенство группы и между другими группами; –сдача нормативов.

Планируемые результаты

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности;

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации;
- принимать решения и нести за них ответственность;
- умение читать карты, дорожные схемы.

Предметные:

- знания правил:
- дорожного движения будут на более хорошем уровне;
- бережного обращению с автомобилем;
- правила техники безопасности;
- умение выполнять маневры на автомобиле допуская не значительные ошибки.

**Календарно-тематический план
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год
СТО30 (теоретическая часть/среда)**

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь		«Организационно - водное занятие»		8
	3	Знакомство с предметом.	2	
		«Устройство и обслуживание автомобиля»		
	10	Знакомство с автопарком.	2	
	17	Компоновка бензинового двигателя.	2	
	24	Навесные оборудования на двигателе.	2	
Октябрь	1	Двигатель внутреннего сгорания (ДВС).	2	10
	8	Устройство генератора.	2	
	15	Устройство стартера.	2	
	22	Устройство сцепления.	2	
	29	Устройство механической коробки передач. Принцип работы.	2	
Ноябрь	5	Устройство автоматической коробки передач.	2	8
	12	Устройство рулевого управления	2	
		«Правила дорожного движения»		
	19	Основные понятия и термины.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	26	Внутренние осенние соревнования.	2	
Декабрь		«Правила дорожного движения»		8
	3	Обязанности водителя.	2	
	10	Дорожные знаки.	2	
	17	Дорожная разметка.	2	
	24	Начало движения и маневрирование.	2	
Январь	14	Сигналы светофора и регулировщика.	2	6
	21	Остановка и стоянка.	2	
	29	Неисправности и запрет. Юридическая ответственность.	2	
Февраль	4	Основы безопасности. Первая доврачебная помощь при ДТП.	2	8
		«Теоретические основы движения автомобиля»		
	11	Сцепления колес с дорогой.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	17	Внутренние зимние соревнования.	2	
		«Теоретические основы движения автомобиля»		
Март	25	Топливная экономичность автомобиля.	2	8
	4	Скоростные свойства ТС.	2	
	11	Силы моменты, действующие на ТС.	2	
		«Фигурное вождение»		
	18	Устройство рычага ручного тормоза	2	
Апрель	25	Фигурное вождение. Автослалом.	2	10
	1	«Восьмерка», «Бокс», «Параллельная парковка».	2	
	8	Теория использования осветительными приборами.	2	
	15	«Финиш в базе».	2	

	22	«Габаритные ворота», «Колея».	2	
	«История автомобиля»			
	29	Автомобили в пагонах.	2	
Май	«Фигурное вождение»			8
	6	«Змейка».	2	
	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			
	13	«Разворот на ограниченном пространстве».	2	
	«Внутренние соревнования»			
	20	Внутренние весенние соревнования.	2	
	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			
	27	Движение задним ходом по прямой с соблюдением требований безопасности.	2	
Июнь	3	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и обгонах.	2	8
	10	Силы, действующие на ТС	2	
	17	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и обгонах.	2	
	24	Итоговое занятие	2	
Итого часов:			82	82

(практическая часть/вторник)

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь	«Устройство и обслуживание автомобиля»			20
	2	Осмотр и подготовка автомобиля	4	
	«Фигурное вождение»			
	9	Движение по кругу	4	
	16	Движение по кругу	4	
	23	Движение по кругу	4	
	30	«Змейка».	4	
Октябрь	7	«Бокс (гараж)».	4	16
	14	«Бокс (гараж)».	4	
	21	«Параллельная парковка».	4	
	28	«Параллельная парковка».	4	
Ноябрь	11	«Параллельная парковка».	4	12
	18	«Змейка», «Параллельная парковка».	4	
	25	«Трогание в горку».	4	
	«Внутренние соревнования»			
Декабрь	2	Внутренние осенние соревнования.	4	20
	«Теоретические основы движения автомобиля»			
	9	Силы, действующие на автомобиль.	4	
	«Фигурное вождение»			
	16	«Трогание в горку».	4	
	23	«Восьмерка».	4	
	30	«Бокс».	4	
Январь	13	«Слалом».	4	12
	20	«Слалом».	4	
	27	«Колея».	4	

Февраль	3	«Крест».	4	16
	10	«Крест», «Бокс».	4	
	«Внутренние соревнования»			
	17	Внутренние зимние соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
	24	«Змейка».	4	
Март	3	«Габаритные ворота», «Змейка».	4	20
	10	«Габаритные ворота».	4	
	17	«Квадрат»	4	
	24	«Колея».	4	
	31	«Крест».	4	
Апрель	«Фигурное вождение»			16
	7	«Крест».	4	
	14	«Трогание в горку».	4	
	21	«Бокс», «Параллельная парковка».	4	
	28	«Бокс».	4	
	«Внутренние соревнования»			
Май	5	Внутренние весенние соревнования.	4	16
	«Фигурное вождение»			
	12	«Бокс», «Параллельная парковка».	4	
	19	«Бокс», «Параллельная парковка», «Змейка».	4	
	29	Повторение упражнения.	4	
Июнь	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			16
	2	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте за разные промежутки.	4	
	9	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте за разные промежутки.	4	
	16	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте за разные промежутки.	4	
	23	Итоговое занятие.	4	
Итого часов:			164	164
Всего часов:			246	246

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Автоподготовка»

**Год обучения - 2
№ группы – 31 СТО**

Разработчик:

Филиппов Александр Иванович,
педагог дополнительного образования

Рабочая программа 2 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- продолжить обучение навыкам безопасного управления автомобилем;
- закрепить знания правил дорожного движения;
- формировать навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
- умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
- быстроту реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма;
- интереса к технике и её истории в нашей стране и её пределами.

Содержание программы

Тема	Теория	Практика
1. Организационно-вводное занятие	– Расписание занятий, цели и задачи обучения на текущий год; - техника безопасности при выполнении технического обслуживания и ремонта автомобиля; – необходимый инструмент и приспособления.	
2. Устройство автомобиля	– Подробное знакомство с устройством и работой систем, агрегатов и узлов автомобиля. Разнообразие технических решений в современных автомобилях; – проверка работоспособности и возможные неисправности узлов и систем автомобиля.	– Осмотр и подготовка автомобиля к выезду; – проверка рулевого управления и тормозов; – проверка исправности внешних световых приборов, систем сигнализации, стеклоочистителей, звукового сигнала, замков дверей, ремней безопасности; – наличие аптечки, огнетушителя, знака аварийной остановки; - устранение мелких неисправностей; – заправка автомобиля бензином, маслом, охлаждающей и тормозной жидкостью. – проверка генератора, аккумуляторной батареи, системы зажигания;

		- соблюдение правил техники безопасности.
3. Правила дорожного движения	Изучение ПДД в полном объеме.	Пробная сдача экзаменационных билетов и разбор ошибок.
4. История автомобиля	–Предпосылки возникновения автомобиля; –первые попытки создать самоходный экипаж во Франции, Англии, Германии, России; –предпосылки возникновения и создание ДВС, его отличия от других двигателей; –история автомобильных концернов в странах Европы, Америки, Азии. Автопром России, СССР и РФ; –современные автомобили; –необычные концепции и технические решения.	
5. Теоретические основы движения автомобиля	–Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях; –сцепление колес с дорогой. Инерция. Устойчивость; –условия потери устойчивости (опрокидывание, занос); –резерв силы сцепления и запас устойчивости — главное условие безопасности движения; –геометрия движения автомобиля при маневрировании (парковка, поворот, перестроение, объезд, обгон); –средняя и максимальная скорость.	
6. Экскурсия в профессиональные образовательные учреждения		– Посещение колледжа, академии для дальнейшего профориентирования обучающихся; – посещение открытого урока; – посещение мастер-класса; – экскурсия по учебному заведению.
7. Фигурное вождение автомобиля	–Геометрия движения автомобиля при маневрировании (поворот, объезд препятствия); –направление взгляда, в т. ч.	–Движение по кругу с объездом препятствий; –подъезд к ограничителям передним и задним ходом; –развороты передним и задним

	через зеркала; –распределение внимания; –основные приёмы и техника выполнения фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс»; –порядок разворотов передним и задним ходом.	ходом; –выбор места для разворота, остановка и разворот на участке ограниченной ширины с применением заднего хода; –разгон и экстренное торможение с остановкой в заданном месте; –выполнение фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс».
8. Вождение автомобиля в дорожных условиях	- Траектория движения; - сцепление с дорогой; - силы, действующие на автомобиль.	–Трогание; –остановка; –маневрирование.
9. Внутренние соревнования	– Основные правила подготовки и проведения соревнований; – понятия и термины, применяемые при проведении соревнований по автоспорту; регламент, положение, приложения, пенализация; сигнальные флаги. Спортивная этика.	–Соревнования по вождению автомобиля на первенство группы и между другими группами; –сдача нормативов.

Планируемые результаты

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности;

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации;
- принимать решения и нести за них ответственность;
- умение читать карты, дорожные схемы.

Предметные:

- знания правил:
- дорожного движения будут на более хорошем уровне;
- бережного обращению с автомобилем;
- правила техники безопасности;
- умение выполнять маневры на автомобиле допуская не значительные ошибки.

**Календарно-тематический план
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год
СТО31 (теоретическая часть/четверг)**

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь		«Организационно - водное занятие»		8
	4	Знакомство с предметом.	2	
		«Устройство и обслуживание автомобиля»		
	11	Знакомство с автопарком.	2	
	18	Компоновка бензинового двигателя.	2	
	25	Навесные оборудования на двигателе.	2	
Октябрь	2	Двигатель внутреннего сгорания (ДВС).	2	10
	9	Устройство генератора.	2	
	16	Устройство стартера.	2	
	23	Устройство сцепления.	2	
	30	Устройство механической коробки передач. Принцип работы.	2	
Ноябрь	6	Устройство автоматической коробки передач.	2	8
	13	Устройство рулевого управления	2	
		«Правила дорожного движения»		
	20	Основные понятия и термины.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	27	Внутренние осенние соревнования.	2	
Декабрь		«Правила дорожного движения»		8
	4	Обязанности водителя.	2	
	11	Дорожные знаки.	2	
	18	Дорожная разметка.	2	
	25	Начало движения и маневрирование.	2	
Январь	15	Сигналы светофора и регулировщика.	2	6
	22	Остановка и стоянка.	2	
	29	Неисправности и запрет. Юридическая ответственность.	2	
Февраль	5	Основы безопасности. Первая доврачебная помощь при ДТП.	2	8
		«Теоретические основы движения автомобиля»		
	12	Сцепления колес с дорогой.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	19	Внутренние зимние соревнования.	2	
		«Теоретические основы движения автомобиля»		
Март	26	Топливная экономичность автомобиля.	2	8
	5	Скоростные свойства ТС.	2	
	12	Силы моменты, действующие на ТС.	2	
		«Фигурное вождение»		
	19	Устройство рычага ручного тормоза	2	
Апрель	26	Фигурное вождение. Автослалом.	2	10
	2	«Восьмерка», «Бокс», «Параллельная парковка».	2	
	9	Теория использования осветительными приборами.	2	
	16	«Финиш в базе».	2	

Май	23	«Габаритные ворота», «Колея».	2	8
	«История автомобиля»			
	30	Автомобили в пагонах.	2	
	«Фигурное вождение»			
	7	«Змейка»	2	
	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			
	14	«Разворот на ограниченном пространстве».	2	
	«Внутренние соревнования»			
Июнь	21	Внутренние весенние соревнования.	2	8
	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			
	28	Движение задним ходом по прямой с соблюдением требований безопасности.	2	
	3	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и обгонах.	2	
	10	Силы, действующие на ТС	2	
	17	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и обгонах.	2	
	24	Закрепление материала.	2	
	Итого часов:		82	82

(практическая часть/среда)

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь	«Устройство и обслуживание автомобиля»			16
	3	Осмотр и подготовка автомобиля.	4	
	«Фигурное вождение»			
	10	Движение по кругу.	4	
	17	Движение по кругу.	4	
	24	Движение по кругу.	4	
Октябрь	1	«Змейка».	4	20
	8	«Бокс».	4	
	15	«Бокс».	4	
	22	«Параллельная парковка».	4	
	29	«Параллельная парковка».	4	
Ноябрь	5	«Параллельная парковка».	4	16
	12	«Змейка», «Параллельная парковка».	4	
	19	«Трогание в горку».	4	
	«Внутренние соревнования»			
	26	Внутренние осенние соревнования.	4	
	«Теоретические основы движения автомобиля»			
Декабрь	3	Силы, действующие на автомобиль.	4	16
	«Фигурное вождение»			
	10	«Трогание в горку».	4	
	17	«Восьмерка».	4	
	24	«Бокс».	4	
Январь	14	«Слалом».	4	12
	21	«Слалом».	4	

	28	«Колея».	4	
Февраль	4	«Крест».	4	16
	11	«Крест», «Бокс».	4	
	«Внутренние соревнования»			
	18	Внутренние зимние соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
	25	«Змейка».	4	
Март	4	«Габаритные ворота», «Змейка».	4	16
	11	«Габаритные ворота».	4	
	18	«Квадрат»	4	
	25	«Колея».	4	
Апрель	1	«Крест».	4	20
	«Фигурное вождение»			
	8	«Крест».	4	
	15	«Трогание в горку».	4	
	22	«Бокс», «Параллельная парковка».	4	
	29	«Бокс».	4	
Май		«Внутренние соревнования»		16
	6	Внутренние весенние соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
	13	«Бокс», «Параллельная парковка».	4	
	20	«Бокс», «Параллельная парковка», «Змейка».	4	
	27	Повторение упражнения.	4	
Июнь		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		16
	3	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте за разные промежутки.	4	
	10	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте за разные промежутки.	4	
	17	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте за разные промежутки.	4	
	24	Итоговое занятие.	4	
Итого часов:			164	164
Всего часов:			246	246

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Автоподготовка»

**Год обучения - 3
№ группы – 32 СТО**

Разработчик:

Филиппов Александр Иванович,
педагог дополнительного образования

Рабочая программа
3 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- закрепить знания правил дорожного движения и навыки профессионального безопасного управления автомобилем;
- сформировать профессиональные навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
- умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
- быстроты реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма;
- интереса к технике и её истории в нашей стране и за рубежом.

Содержание программы

Тема	Теория	Практика
1. Организационно-вводное занятие	– Расписание занятий, цели и задачи обучения на текущий год; - техника безопасности при выполнении технического обслуживания и ремонта автомобиля; – необходимый инструмент и приспособления.	
2. Основы законодательства в сфере дорожного движения	– Административная ответственность; – уголовная ответственность; – статьи КоАП РФ и ответственность за них.	Юридическая ответственность
3. Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки	–Понятие о познавательных функциях; –внимание и его свойства; –причины отвлечения внимания при управлении транспортным средством; –способность сохранять внимание при наличии отвлекающих факторов; –монотония; –информация, виды информации; –память, виды памяти; –мышление.	
4. Фигурное вождение	–Геометрия движения автомобиля при маневрировании (поворот,	–Движение по кругу с объездом препятствий;

автомобиля	объезд препятствия); –направление взгляда, в т. ч. через зеркала; –распределение внимания; –основные приёмы и техника выполнения фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс»; –порядок разворотов передним и задним ходом.	–подъезд к ограничителям передним и задним ходом; –развороты передним и задним ходом; –выбор места для разворота, остановка и разворот на участке ограниченной ширины с применением заднего хода; –разгон и экстренное торможение с остановкой в заданном месте; –выполнение фигур «Восьмерка», «Габаритные ворота», «Колея», «Стоянка», «Бокс».
5. Этические основы деятельности водителя	– Цель обучения. Мотивация. Риск. Формирование привычек; – ценности человека, темперамент. социальное влияние; – Уязвимые участники дорожного движения; – Этика и этические нормы, особенности поведения водителей и пешеходов.	
6. Основы эффективного общения	– Понятие общения, его функции, этапы общения; – основные «эффекты» в восприятии других людей; – стили общения в различных ситуациях.	
7. Эмоциональное состояние и профилактика конфликтов	– Эмоции и поведения водителя. – изменение восприятия дорожной ситуации и поведения. – управление поведением на дороге; – причины агрессии и враждебности у водителей и других участников движения; – профилактика конфликтов.	
8. Первая помощь	– Виды травм, основные симптомы; – ушиб, ранение мягких тканей; – растяжение, вывих, перелом; - поражение электрическим током, ожог; – сотрясение мозга; – правила поведения при возникновении несчастного случая.	–Основные приёмы оказания доврачебной помощи при различных видах травм; –обработка ран и остановка кровотечения; –наложение повязки на различные части тела; –тренировки на тренажере сердечно-легочной реанимации «Максим».
9. Экскурсия в		–Посещение колледжа,

профессиональные образовательные учреждения		академии для дальнейшего профориентирования обучающихся; – посещение открытого урока; – посещение мастер-класса; – экскурсия по учебному заведению
10. Внутренние соревнования	– Основные правила подготовки и проведения соревнований; – понятия и термины, применяемые при проведении соревнований по автоспорту; регламент, положение, приложения, пенализация; сигнальные флаги. Спортивная этика.	– Соревнования по вождению автомобиля на первенство группы и между другими группами; – сдача нормативов.

Планируемые результаты

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности.

Метапредметные:

- умение:
 - быстро реагировать при возникновении сложной ситуации и быстро принимать правильные решения;
 - концентрации внимания, развитие мышления и памяти;
 - быстро читать карты, дорожные карты и схемы.

Предметные:

- знание на высоком уровне правила дорожного движения;
- умение профессионально выполнять маневры на автомобиле, быстро самостоятельно находить решения в сложных ситуациях.

**Календарно-тематический план
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Автоподготовка» на 2024/2025 учебный год
СТО32 (теоретическая часть/четверг)**

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь		«Организационно - водное занятие»		8
	4	Знакомство с предметом.	2	
		«Основы законодательства в сфере дорожного движения»		
	11	Административная ответственность.	2	
	18	Юридическая ответственность.	2	
	25	Статьи КоАП РФ.	2	
Октябрь	2	Решение билетов на тему: «Юридическая ответственность».	2	10
		«Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки»		
	9	Познавательные функции.	2	
	16	Познавательные функции.	2	
	23	Познавательные функции.	2	
	30	Информация. Виды информации.	2	
Ноябрь	6	Информация. Виды информации.	2	8
	13	Информация. Виды информации.	2	
	20	Память. Виды памяти.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	27	Внутренние осенние соревнования.	2	
Декабрь		«Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки»		8
	4	Мышление	2	
	11	Мышление	2	
	18	Мышление	2	
		«Фигурное вождение»		
	25	Устройство рычага ручного тормоза.	2	
Январь	9	Изучения переключения ближнего света на дальний	2	8
	16	Изучение малогабаритные змейки	2	
	23	Знакомство с термином «колея»	2	
	30	Термин «Габаритные ворота».	2	
Февраль	5	Термин «квадрат»	2	8
		«Внутренние соревнования»		
	12	Внутренние зимние соревнования.	2	
		«Фигурное вождение»		
	19	Ознакомление с регламентом соревнований.	2	
	26	Подготовка к городским соревнованиям.	2	
Март	5	Повторение пройденного материала.	2	8
	12	Разбор схем трасс.	2	
	19	Правильное выставление фигур. Закрепление материала.	2	
		«Этические основы деятельности водителя»		
	26	Цель обучения. Мотивация. Риск. Формирование привычек.	2	
Апрель	2	Ценности человека. Темперамент. Социальное влияние.	2	10

	9	Уязвимые участники дорожного движения.	2	
	16	Этика и этические нормы. Особенности поведения водителей и пешеходов.	2	
	«Основы эффективного общения»			
	23	Понятие общения, его функции, этапы общения.	2	
	30	Основные «эффекты» в восприятии других людей.	2	
Май	7	Стили общения в различных ситуациях.	2	8
	«Внутренние соревнования»			
	14	Внутренние итоговые соревнования.	2	
	«Эмоциональное состояние и профилактика конфликтов»			
	21	Эмоции и поведения водителя.	2	
Июнь	28	Изменение восприятия дорожной ситуации и поведения.	2	6
	4	Управление поведением на дороге. Повторение 30 билета.	2	
	«Первая помощь»			
	11	Оказание первой помощи.	2	
	18	Итоговое занятие	2	
Итого часов:			82	82

(практическая часть/вторник)

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количество часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
Сентябрь	«Основы законодательства в сфере дорожного движения»			20
	2	Административная ответственность.	4	
	«Фигурное вождение»			
	9	Движение по кругу.	4	
	16	Движение по кругу.	4	
	23	Движение по кругу.	4	
Октябрь	30	«Змейка».	4	16
	7	«Бокс».	4	
	14	«Бокс».	4	
	21	«Бокс».	4	
Ноябрь	28	«Змейка», «База».	4	12
	11	«Змейка», «База».	4	
	18	Закрепление материала.	4	
	25	«Параллельная парковка».	4	
Декабрь	«Внутренние соревнования»			20
	2	Внутренние осенние соревнования.	4	
	«Фигурное вождение»			
	9	«Параллельная парковка», «База».	4	
	16	«Восьмерка».	4	
	23	«Восьмерка».	4	
Январь	30	«Бокс».	4	12
	13	«Бокс».	4	
	20	«Слалом».	4	
Февраль	27	«Слалом».	4	16
	3	«Колея».	4	
	«Внутренние соревнования»			
	10	Внутренние зимние соревнования.	4	

	«Фигурное вождение»			
	17	«Колея».	4	
	24	«Змейка».	4	
Март	3	«Змейка», «Габаритные ворота»	4	20
	10	«Квадрат».	4	
	17	«Колея», «змейка».	4	
	«Фигурное вождение»			
	24	«Крест».	4	
	31	Подготовка к соревнованиям.	4	
Апрель	7	«Змейка», «Бокс», «Параллельная парковка».	4	16
	14	Изучение трассы пешком. Подготовка к городским соревнованиям.	4	
	21	«Змейка» (дистанционно),	4	
	«Внутренние соревнования»			
	28	Внутренние итоговые соревнования	4	
Май	«Фигурное вождение»			16
	5	Правильное выставление фигур на площадке	4	
	«Первая помощь»			
	12	Тренировка в оказании доврачебной помощи при различных видах травм	4	
	«Фигурное вождение»			
	19	«Змейка», «Бокс», «Параллельная парковка»	4	
	26	«Крест»	4	
Июнь	2	Повторение пройденного материала	4	16
	9	Прохождение разных маршрутов	4	
	16	Прохождение разных маршрутов	4	
	23	Итоговое занятие	4	
Итого часов:			164	164
Всего часов:			246	246