ПРИНЯТО Педагогическим советом протокол № $\underline{1}$ от $\underline{29.08.2025}$

УТВЕРЖДАЮ

Директор______В.В.Худова приказ № <u>342</u> от <u>29 августа</u> 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e Владелец: Худова Виктория Валентиновна Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

Рабочая программа дополнительной общеразвивающей программы

«Автоподготовка»

Год обучения - 1 № группы – 24 СТО

Разработчик:

Ефимов Александр Евгеньевич, педагог дополнительного образования

Рабочая программа 1 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- познакомить с:
- основными правилами дорожного движения;
- техникой безопасного управления автомобилем;
- основные термины и понятия, необходимые при управлении и техническом обслуживании автомобиля;
 - начальные знания и навыки по оказанию первой доврачебной помощи;
- сформировать первоначальные навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.
 - Развивающие:
 - развивать:
 - умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
 - быстроты реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни,
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма.
- интереса к технике и её истории в нашей стране и за рубежом.

Название раздела,	Теория	Практика
темы		
1.Организационно-	 Расписание занятий, цели и 	
вводное занятие	задачи обучения на текущий год;	
	 техника безопасности при 	
	выполнении технического	
	обслуживания и ремонта	
	автомобиля;	
	– необходимый инструмент и	
	приспособления.	
2. Правила	 Обсуждение правил техники 	
безопасности	безопасности поведения в	
	кабинете и на площадке	
	 Обсуждение правил 	
	безопасности вне ЦТиО	
	– Информационная	
	безопасность	
	 Безопасность вблизи водоемов 	
3. Устройство	 Подробное знакомство с 	 Осмотр и подготовка
автомобиля	устройством и работой систем,	автомобиля к выезду;
	агрегатов и узлов автомобиля.	 проверка рулевого управления
	Разнообразие технических	и тормозов;
	решений в современных	 проверка исправности внешних

		<u> </u>
	автомобилях.	световых приборов, систем
	 Проверка работоспособности 	сигнализации, стеклоочистителей,
	и возможные неисправности	звукового сигнала, замков дверей,
	узлов и систем автомобиля.	ремней безопасности;
		наличие аптечки,
		огнетушителя, знака аварийной
		остановки; устранение мелких
		неисправностей;
		заправка автомобиля бензином,
		маслом, охлаждающей и
		тормозной жидкостью;
		_
		– проверка генератора,
		аккумуляторной батареи, системы
		зажигания;
		 соблюдение правил техники
		безопасности.
4. История	 Знакомство с историей 	
автомобиля	военного и гражданского	
	автомобилестроения	
	– Киноурок, просмотр	
	документальных фильмов,	
	роликов	
	 Обсуждение уведенного 	
	материала	
5. Основы	Силы, действующие на	
вождения	транспортное средство в	
автомобиля		
автомоонля	различных условиях;	
	- сцепление колес с дорогой.	
	Инерция. Устойчивость;	
	– условия потери	
	устойчивости (опрокидывание,	
	занос);	
	 резерв силы сцепления и 	
	запас устойчивости — главное	
	условие безопасности	
	движения. Геометрия	
	движения автомобиля при	
	маневрировании (парковка,	
	поворот, перестроение, объезд,	
	обгон);	
	 средняя и максимальная 	
	скорость.	
6. Правила	Изучение ПДД в полном объеме.	Пробная сдача экзаменационных
дорожного	, , , ,	билетов и разбор ошибок.
движения		
7. Фигурное	– Геометрия движения	 Движение по кругу с объездом
вождение		-движение по кругу с ооъездом препятствий;
автомобиля	1	1
ad I O MOO WILLIA	маневрировании (поворот,	 подъезд к ограничителям
	объезд препятствия);	передним и задним ходом;
	– направление взгляда, в т.	–развороты передним и задним
	ч. через зеркала;	ходом;

	– распределение	– выбор места для разворота,
	внимания;	остановка и разворот на участке
	 основные приёмы и техника 	ограниченной ширины с
	выполнения фигур «Восьмерка»,	применением заднего хода;
	«Габаритные ворота», «Колея»,	 –разгон и экстренное торможение с
	«Стоянка», «Бокс»;	остановкой в заданном месте;
	– порядок разворотов	-выполнение фигур «Восьмерка»,
	передним и задним ходом.	«Габаритные ворота», «Колея»,
		«Стоянка», «Бокс».
8. Вождение	– Безопасное управление	Техника начало движения и
автомобиля в	автомобиля	прекращения на автомобиле
дорожных	 Аварийный ситуации, 	–Маневрирование
условиях	прогнозирование.	Техника выхода из аварийной
		ситуации
9. Экскурсия в		 Посещение колледжа, академии
профессиональные		для дальнейшего
образовательные		профориентирования обучающихся;
учреждения		–посещение открытого урока;
		–посещение мастер-класса;
		 –экскурсия по учебному заведению.
10. Внутренние	 Основные правила подготовки 	 Соревнования по вождению
соревнования	и проведения соревнований;	автомобиля на первенство группы и
	понятия и термины,	между другими группами;
	применяемые при проведении	- сдача нормативов.
	соревнований по автоспорту;	•
	регламент, положение,	
	приложения, пенализация;	
	сигнальные флаги. Спортивная	
	этика.	

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности.

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации;
- принимать решения и нести за них ответственность;
- читать карты, дорожные схемы.

Предметные:

- знание правил:
- дорожного движения;
- техники безопасности;
- бережного обращения с автомобилем.
- умение:
- выполнять простые маневры на автомобиле;
- находить решения в сложной ситуации с помощью педагога.

Календарно-тематический план реализации дополнительной общеразвивающей программы «Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год СТО 24 (теоретическая часть/среда) Ефимов

		210 24 (теорети тескай тасты среда) Ефимов		1
Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количе ство часов	Итого часов в месяц
	$^{ m Z}$	Тема. Содержание	Ko. cı ча	Ил час ме
Сентябрь		«Организационно-вводное занятие»		8
	3	Знакомство с предметом.	2	
		«История автомобиля»		
	10	История автомобиля.	2	
		«Основы вождения автомобиля»		
	17	Знакомство с автопарком.	2	
		«Устройство автомобиля»		
	24	Эргономика автомобиля.	2	
Октябрь		«Правила дорожного движения»		10
	1	Основные понятия и термины.	2	
	8	Обязанности водителя.	2	
	15	Предупреждающие знаки.	2	
	22	Запрещающие знаки.	2	
	29	Запрещающие знаки. Предписывающие знаки.	2	
Ноябрь	5	Знаки особых предписаний	2	8
	12	Информационные знаки.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	19	Внутренние осенние соревнования.	2	
		«Правила безопасности»		
	26	Инструктаж по ТБ в зимний период.	2	
Декабрь		«Правила дорожного движения»		8
	3	Знаки сервиса.	2	
		«Фигурное вождение»		
	10	Термин «Змейка», «Восьмерка».	2	
	17	«Бокс».	2	
		«История автомобиля»		
	24	Военное автомобилестроение.	2	
Январь		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		6
	14	Техника управления автомобилем в разных дорожных условиях.	2	
	21	Движение со смещением на поворотах.	2	
	28	«Разворот на ограниченном пространстве».	2	
Февраль	4	Движение задним ходом.	2	8
F				_
	•	«Внутренние соревнования»		
	11	«Внутренние соревнования» Внутренние зимние соревнования.	2	
			2	
		Внутренние зимние соревнования.	2	
	11	Внутренние зимние соревнования. «Правила дорожного движения»		
Март	11	Внутренние зимние соревнования. «Правила дорожного движения» Повороты.	2	8
Март	11 18 25	Внутренние зимние соревнования. «Правила дорожного движения» Повороты. Разворот. Движение задним ходом.	2 2	8

	25	Скорость движения.	2	
Апрель	1	Остановка ТС.	2	10
	8	Стоянка ТС.	2	
	15	Сигналы светофора.	2	
		«История автомобиля»		
	22	Автомобили Великой Отечественной войны.	2	
		«Правила дорожного движения»		
	29	Проезд перекрёстков.	2	
Май		«Внутренние соревнования»		8
	6	Внутренние итоговые соревнования.	2	
		«Правила дорожного движения»		
	13	Сигналы регулировщика.	2	
	20	Буксировка ТС,	2	
	27	Неисправности и запрет.	2	
Июнь	3	Юридическая ответственность.	2	8
	10	Основы безопасности.	2	
	17	Первая доврачебная помощь при ДТП.	2	
	24	Итоговое занятие	2	
Итого час	0B:		82	82

(практическая часть/четверг)

Месяц	Число	Раздел программы, тема Тема. Содержание	Количе ство часов	Итого часов в месяц
Сентябрь		«Правила безопасности»		16
1	4	Знакомство с автопарком.	4	
		«Устройство автомобиля»		
	11	Эргономика автомобиля.	4	
		«Основы вождения автомобиля»		
	18	Правила посадки водителя в автомобиль.	4	
	25	Движение по кругу.	4	
Октябрь	2	Движение по кругу.	4	20
	9	Движение задним ходом.	4	
	16	Движение по кругу	4	
	23	Движение по кругу	4	
	30	Движение по кругу.	4	
Ноябрь	6	Движение с препятствиями.	4	16
	13	Движение с препятствиями.	4	
		«Внутренние соревнования»		
	20	Внутренние осенние соревнования.	4	
		«Основы вождения автомобиля»		
	27	Движение с препятствиями.	4	
Декабрь		«Фигурное вождение»		16
	4	Выполнение маневрирования.	4	
	11	«Змейка».	4	
	18	«Змейка».	4	
	25	«Змейка».	4	
Январь	15	«Бокс».	4	12
	22	«Бокс».	4	
	29	«Бокс».	4	

Февраль	5	«Змейка», «Бокс».	4	16
1	12	«Змейка», «Бокс».	4	_
		«Внутренние соревнования»		
	19	Внутренние зимние соревнования.	4	
		«Фигурное вождение»		
	26	«Восьмерка».	4	
Март	5	«Восьмерка».	4	16
	12	«Восьмерка», «Бокс».	4	
	19	«Восьмерка», «Бокс».	4	
	26	«Восьмерка», «Бокс».	4	
Апрель	2	«Восьмерка», «Змейка», «Бокс».	4	20
	9	«Змейка», «Бокс».	4	
		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		
	16	Движение по кругу с остановкой в заданном месте и	4	
		последующим троганием.	4	
	23	Движение по кругу с остановкой в заданном месте с	4	
		применением разных способов торможения.	4	
		«Внутренние соревнования»		
	30	Внутренние итоговые соревнования.	4	
Май		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		16
	7	«Разворот на ограниченном пространстве».	4	
	14	«Разворот на ограниченном пространстве».	4	
	21	Движение с поворотами, с увеличением и	4	
		уменьшением скорости.	4	
	28	Особенности маневрирования в поворотах,	4	
		перестроениях и обгонах.	4	
Июнь	4	Разновидность нажатия на педаль газа.	4	16
	11	Движение задним ходом с изменением траектории	4	
		движения.	4	
	18	Тренировочное вождение.	4	
	25	Итоговое занятие.	4	
Итого всег	:0:		164	164
Всего часо	в:		246	246

ПРИНЯТО Педагогическим советом протокол № $\underline{1}$ от $\underline{29.08.2025}$

УТВЕРЖДАЮ

Директор______В.В.Худова приказ № <u>342</u> от <u>29 августа</u> 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e Владелец: Худова Виктория Валентиновна Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

Рабочая программа дополнительной общеразвивающей программы

«Автоподготовка»

Год обучения - 2 № группы – 25 СТО

Разработчик:

Ефимов Александр Евгеньевич, педагог дополнительного образования

Рабочая программа 2 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- продолжить обучение навыкам безопасного управления автомобилем;
- закрепить знания правил дорожного движения;
- формировать навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
- умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
 - быстроту реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма;
- интереса к технике и её истории в нашей стране и её пределами.

Тема	Теория	Практика
1.Организационно	 Расписание занятий, цели и 	*
-вводное занятие	задачи обучения на текущий год; -	
	техника безопасности при	
	выполнении технического	
	обслуживания и ремонта	
	автомобиля;	
	-необходимый инструмент и	
	приспособления.	
2. Устройство	 Подробное знакомство с 	Осмотр и подготовка
автомобиля	устройством и работой систем,	автомобиля к выезду;
	агрегатов и узлов автомобиля.	 проверка рулевого управления и
	Разнообразие технических	тормозов;
	решений в современных	–проверка исправности внешних
	автомобилях;	световых приборов, систем
	 проверка работоспособности и 	сигнализации, стеклоочистителей,
	возможные неисправности узлов	звукового сигнала, замков дверей,
	и систем автомобиля.	ремней безопасности;
		–наличие аптечки, огнетушителя,знака аварийной остановки;
		устранение мелких
		неисправностей;
		–заправка автомобиля бензином,
		маслом, охлаждающей и тормозной
		жидкостью.
		–проверка генератора,
		аккумуляторной батареи, системы
		зажигания;

		- соблюдение правил техники безопасности.
3. Правила дорожного движения	Изучение ПДД в полном объеме.	Пробная сдача экзаменационных билетов и разбор ошибок.
4. История автомобиля	-Предпосылки возникновения автомобиля; -первые попытки создать самоходный экипаж во Франции, Англии, Германии, России; -предпосылки возникновения и создание ДВС, его отличия от других двигателей; -история автомобильных концернов в странах Европы, Америки, Азии. Автопром России, СССР и РФ; -современные автомобили; -необычные концепции и	
5.Теоретические основы движения автомобиля	технические решения. —Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях; —сцепление колес с дорогой. Инерция. Устойчивость; —условия потери устойчивости (опрокидывание, занос); —резерв силы сцепления и запас устойчивости — главное условие безопасности движения; —геометрия движения автомобиля при маневрировании (парковка, поворот, перестроение, объезд, обгон); —средняя и максимальная скорость.	
6. Экскурсия в профессиональные образовательные учреждения		 Посещение колледжа, академии для дальнейшего профориентирования обучающихся; посещение открытого урока; посещение мастер-класса; экскурсия по учебному заведению.
7. Фигурное вождение автомобиля	-Геометрия движения автомобиля при маневрировании (поворот, объезд препятствия); —направление взгляда, в т. ч.	 –Движение по кругу с объездом препятствий; –подъезд к ограничителям передним и задним ходом; –развороты передним и задним

	T	
	через зеркала;	ходом;
	-распределение внимания;	-выбор места для разворота,
	-основные приёмы и техника	остановка и разворот на участке
	выполнения фигур «Восьмерка»,	ограниченной ширины с применением
	«Габаритные ворота», «Колея»,	заднего хода;
	«Стоянка», «Бокс»;	-разгон и экстренное торможение с
	–порядок разворотов передним	остановкой в заданном месте;
	и задним ходом.	-выполнение фигур «Восьмерка»,
		«Габаритные ворота», «Колея»,
		«Стоянка», «Бокс».
8. Вождение	- Траектория движения;	–Трогание;
автомобиля в	- сцепление с дорогой;	-остановка;
дорожных	- силы, действующие на	-маневрирование.
условиях	автомобиль.	1 1
9. Внутренние	 Основные правила 	-Соревнования по вождению
соревнования	подготовки и проведения	автомобиля на первенство группы и
	соревнований;	между другими группами;
	 понятия и термины, 	-сдача нормативов.
	применяемые при проведении	
	соревнований по автоспорту;	
	регламент, положение,	
	приложения, пенализация;	
	сигнальные флаги. Спортивная	
	этика.	

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности;

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации;
- принимать решения и нести за них ответственность;
- умение читать карты, дорожные схемы.

Предметные:

- знания правил:
- дорожного движения будут на более хорошем уровне;
- бережного обращению с автомобилем;
- правила техники безопасности;
- умение выполнять маневры на автомобиле допуская не значительные ошибки.

Календарно-тематический план реализации дополнительной общеразвивающей программы «Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год СТО 25 (теоретическая часть/четверг) Ефимов

		C 1 O 23 (Teopern Teekan Taeth) Tethept) Emmon		
Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количес тво часов	Итого часов в месяц
	Ъ	Тема. Содержание	Kc	7 2 v
Сентябрь		«Организационно - водное занятие»		8
•	4	Знакомство с предметом.	2	
		«Устройство и обслуживание автомобиля»	1	
	11	Знакомство с автопарком.	2	
	18	Компоновка бензинного двигателя.	2	
	25	Навесные оборудования на двигателе.	2	
Октябрь	2	Двигатель внутреннего сгорания (ДВС)	2	10
Октиорь	9	Устройство генератора.	2	10
	16	Устройство стартера.	2	
	23	Устройство сцепления.	2	
	30	Устройство механической коробки передач. Принцип работы.	2	
Ноябрь		Устройство автоматической коробки передач. Виды и		8
Полорь	6	принцип работы.	2	O
	13	Устройство рулевого управления	2	
	-15	«Правила дорожного движения»		
	20	Основные понятия и термины.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	27	Внутренние осенние соревнования.	2	
Декабрь		«Правила дорожного движения»		8
, , ,	4	Обязанности водителя.	2	
	11	Дорожные знаки.	2	
	18	Дорожная разметка.	2	
	25	Начало движения и маневрирование.	2	
Январь	15	Сигналы светофора и регулировщика.	2	6
_	22	Остановка и стоянка.	2	
	29	Неисправности и запрет. Юридическая ответственность.	2	
Февраль	5	Основы безопасности. Первая доврачебная помощь при ДТП.	2	8
		«Теоретические основы движения автомобиля»		
	12	Сцепления колес с дорогой.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	19	Внутренние зимние соревнования.	2	
		«Теоретические основы движения автомобиля»		
	26	Топливная экономичность автомобиля.	2	
Март	5	Скоростные свойства ТС.	2	8
	12	Силы моменты, действующие на ТС.	2	
		«Фигурное вождение»		
	19	Устройство рычага ручного тормоза	2	
	26	Фигурное вождение. Автослалом.	2	
Апрель	2	Упражнение «восьмерка», «бокс (гараж)», параллейная парковка».	2	10
	9	Теория использования осветительными приборами.	2	

	16	Упражнение «Финиш в базе».	2	
	23	Упражнение «Габаритные ворота», «Колея».	2	
		«История автомобиля»		
1	30	Автомобили в пагонах.	2	
Май		«Фигурное вождение»		8
	7	Упражнение «Змейка».	2	
1		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		
l	14	Упражнение «Разворот на ограниченном пространстве».	2	
		«Внутренние соревнования»		
	21	Внутренние весенние соревнования.	2	
	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			
	28	Движение задним ходом по прямой с соблюдением	2	
	20	требований безопасности.	2	
Июнь	4	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и обгонах.	2	8
	11	Силы, действующие на ТС	2	
	10	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и	2	
	18	обгонах.	2	
	25	Итоговое занятие	2	
Итого ча	асов:		82	82

(практическая часть/вторник)
Раздел программы тема

	Число	Раздел программы, тема	ecT	о д в Д
Месяц		Тема. Содержание	Количест во часов	Итого часов в месяц
Сентябрь		«Устройство и обслуживание автомобиля»		20
	2	Осмотр и подготовка автомобиля.	4	
		«Фигурное вождение»		
	9	Движение по кругу.	4	
	16	Движение по кругу.	4	
	23	Движение по кругу.	4	
	30	«Змейка».	4	
Октябрь	7	«Бокс».	4	16
	14	«Бокс».	4	
	21	«Параллейная парковка».	4	
	28	«Параллейная парковка».	4	
Ноябрь	11	«Параллейная парковка».	4	12
	18	«Змейка», «Параллейная парковка».	4	
	25	«Трогание в горку».	4	
		«Внутренние соревнования»	T	
Декабрь	2	Внутренние осенние соревнования.	4	20
		«Теоретические основы движения автомобиля»	Т .	
	9	Силы, действующие на автомобиль.	4	
		«Фигурное вождение»		
	16	«Трогание в горку».	4	
	23	«Восьмерка»	4	
	30	«Бокс».	4	10
Январь	13	«Бокс».	4	12
	20	«Слалом».	4	

	27	«Слалом».	4	
Февраль	3	«Колея».	4	16
	10	«Крест».	4	
	17	«Крест», «Бокс».	4	
		«Внутренние соревнования»		
	24	Внутренние зимние соревнования.	4	
		«Фигурное вождение»		
Март	3	«Змейка».	4	20
	10	«Габаритные ворота», «Змейка».	4	
	17	«Габаритные ворота».	4	
	24	«Квадрат»	4	
	31	«Колея».	4	
Апрель	7	«Крест».	4	16
	14	«Крест».	4	
		«Фигурное вождение»		
	21	«Крест».	4	
	28	«Трогание в горку».	4	
Май	5	«Бокс», «Параллейная парковка».	4	16
	12	«Бокс».	4	
		«Внутренние соревнования»		
	19	Внутренние весенние соревнования.	4	
		«Фигурное вождение»	'	
	26	«Бокс», «Параллейная парковка».	4	
Июнь	2	«Бокс», «Параллейная парковка», «Змейка».	4	16
	9	Повторение упражнения.	4	
		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		
		Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте		
	16	за разные промежутки. Выполнение маневрирования в	4	
		поворотах, перестроениях и обгонах.		
	23	Итоговое занятие	4	
Итого час	cob:		164	164
Всего час	0B:		246	246

ПРИНЯТО Педагогическим советом протокол № $\underline{1}$ от $\underline{29.08.2025}$

УТВЕРЖДАЮ

Директор______В.В.Худова приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e Владелец: Худова Виктория Валентиновна Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

Рабочая программа дополнительной общеразвивающей программы

«Автоподготовка»

Год обучения - 3 № группы – 26 СТО

Разработчик:

Ефимов Александр Евгеньевич, педагог дополнительного образования

Рабочая программа **3** год обучения

Задачи:

Обучающие:

- закрепить знания правил дорожного движения и навыки профессионального безопасного управления автомобилем;
- сформировать профессиональные навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
- умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
- быстроты реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма;
- интереса к технике и её истории в нашей стране и за рубежом.

Тема	Теория	Практика
1. Организационно-	 Расписание занятий, цели и задачи 	
вводное занятие	обучения на текущий год; - техника	
	безопасности при выполнении	
	технического обслуживания и	
	ремонта автомобиля;	
	 необходимый инструмент и 	
	приспособления.	
2. Основы	- Административная	Юридическая
законодательства в	ответственность;	ответственность
сфере дорожного	– уголовная ответственность;	
движения	статьи КоАП РФ и	
	ответственность за них.	
3. Познавательные	–Понятие о познавательных	
функции, системы	функциях;	
восприятия и	-внимание и его свойства;	
психомоторные	–причины отвлечения внимания	
навыки	при управлении транспортным	
	средством;	
	-способность сохранять внимание	
	при наличии отвлекающих	
	факторов;	
	-монотония;	
	–информация, виды информации;	
	–память, виды памяти;	
	-мышление.	
4. Фигурное	-Геометрия движения автомобиля	–Движение по кругу с
вождение	при маневрировании (поворот,	объездом препятствий;

автомобиля	объезд препятствия);	–подъезд к ограничителям
	-направление взгляда, в т. ч. через	1
	зеркала;	– развороты передним и задним
	– распределение внимания;	ходом;
	основные приёмы и техника	–выбор места для разворота,
	<u> </u>	остановка и разворот на участке
	2 72	ограниченной ширины с
	«Стоянка», «Бокс»;	применением заднего хода;
	–порядок разворотов передним и	– разгон и экстренное
	задним ходом.	торможение с остановкой в
		заданном месте;
		–выполнение фигур
		«Восьмерка», «Габаритные
		ворота», «Колея», «Стоянка»,
		«Бокс».
5. Этические основы	 Цель обучения. Мотивация. 	
деятельности	Риск. Формирование привычек;	
водителя	– ценности человека,	
	темперамент. социальное влияние;	
	– Уязвимые участники дорожного	
	движения;	
	– Этика и этические нормы,	
	особенности поведения водителей и	
	пешеходов.	
6. Основы	– Понятие общения, его функции,	
эффективного	этапы общения;	
общения	основные «эффекты» в	
	восприятии других людей;	
	 стили общения в различных 	
	ситуациях.	
7. Эмоциональное	– Эмоции и поведения водителя.	
состояние и	– изменение восприятия дорожной	
профилактика	ситуации и поведения.	
конфликтов	 управление поведением на 	
	дороге;	
	 причины агрессии и 	
	враждебности у водителей и других	
	участников движения;	
	 профилактика конфликтов. 	
8. Первая помощь	- Виды травм, основные	-Основные приёмы оказания
	симптомы;	доврачебной помощи при
	– ушиб, ранение мягких тканей;	различных видах травм;
	– растяжение, вывих, перелом; -	–обработка ран и остановка
	поражение электрическим током,	кровотечения;
	ожог;	наложение повязки на
	- сотрясение мозга;	различные части тела;
	 правила поведения при 	-тренировки на тренажере
	возникновении несчастного случая.	сердечно-легочной
0.0		реанимации «Максим».
9. Экскурсия в		–Посещение колледжа,

профессиональные		академии для дальнейшего
образовательные		профориентирования
учреждения		обучающихся;
		–посещение открытого урока;
		-посещение мастер-класса;
		-экскурсия по учебному
		заведению
10. Внутренние	 Основные правила подготовки и 	-Соревнования по вождению
соревнования	проведения соревнований;	автомобиля на первенство
	 понятия и термины, 	группы и между другими
	применяемые при проведении	группами;
	соревнований по автоспорту;	-сдача нормативов.
	регламент, положение, приложения,	
	пенализация; сигнальные флаги.	
	Спортивная этика.	

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности.

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации и быстро принимать правильные решения;
 - концентрации внимания, развитие мышления и памяти;
 - быстро читать карты, дорожные карты и схемы.

Предметные:

- знание на высоком уровне правила дорожного движения;
- профессионально выполнять маневры автомобиле, быстро самостоятельно находить решения в сложных ситуациях.

Календарно-тематический план реализации дополнительной общеразвивающей программы «Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год СТО26 (теоретическая часть/среда)

Итого

Раздел программы, тема

Месяц	Чис		TB TB	часов в	
	h	Тема. Содержание	Ко	месяц	
Сентябрь		«Организационно - водное занятие»			
	3	Знакомство с предметом.	2		
	•	«Основы законодательства в сфере дородного движения»			
	10	Административная ответственность.	2		
	17	Юридическая ответственность.	2		
	24	Статьи КоАП РФ.	2		
Октябрь	1	Решение билетов на тему: «Юридическая	2	10	
	1	ответственность»	2		
		«Познавательные функции, системы восприятия и			

		психомоторные навыки»		
	8	Познавательные функции.	2	
	15	Познавательные функции.	2	
	22	Познавательные функции.	2	
	29	Информация. Виды информации.	2	
Ноябрь	5	Информация. Виды информации.	2	8
	12	Информация. Виды информации.	2	
	19	Память. Виды памяти.	2	
		«Внутренние соревнования»		
	26	Внутренние осенние соревнования.	2	
Декабрь		«Познавательные функции, системы восприятия и		8
	2	психомоторные навыки»	2	
	3	Мышление.	2	
	10	Мышление.	2	
	17	Мышление.	2	
	24	«Фигурное вождение»	2	
(Irraer	24	Устройство рычага ручного тормоза.	2 2	-
Январь	14 21	Изучения переключения ближнего света на дальний.	2	6
		Изучение малогабаритные змейки.		
A	28	Знакомство с термином «колея».	2	0
Февраль	4	Термин «Габаритные ворота».	2	8
	11	Термин «Квадрат».	2	
	10	«Внутренние соревнования»	2	
	18	Внутренние зимние соревнования. «Фигурное вождение»	2	
	25	Ознакомление с регламентом соревнований.	2	
Март	4	Подготовка к городским соревнованиям.	2	8
1	11	Повторение пройденного материала.	2	
	18	Разбор схем трасс.	2	
	25	Правильное выставление фигур. Закрепление материала.	2	
		«Этические основы деятельности водителя»		
Апрель	1	Цель обучения. Мотивация. Риск. Формирование	2	10
1	1	привычек.	2	
	8	Ценности человека. Темперамент. Социальное влияние.	2	
	15	Уязвимые участники дорожного движения.	2	
	22	Этика и этические нормы. Особенности поведения	2	
		водителей и пешеходов.	2	
		«Основы эффективного общения»		
3.5.11	29	Понятие общения, его функции, этапы общения.	2	
Май	6	Основные «эффекты» в восприятии других людей.	2	8
	13	Стили общения в различных ситуациях.	2	
	20	«Внутренние соревнования»		
	20	Внутренние итоговые соревнования.	2	
		Эмоциональное состояние и профилактика конфликтоп		
	27	Эмоции и поведения водителя.	2	
Июнь	3	Изменение восприятия дорожной ситуации и поведения.	2	8
	10	Управление поведением на дороге. Повторение 30 билета.	2	
		«Первая помощь»		
	17	Оказание первой помощи.	2	
	_			

	24	Итоговое занятие	2	
Итого часов:		82	82	

(практическая часть/понедельник)

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количе ство часов	Итого часов в месяц
ТИССИЦ	$^{ m H_{N}}$	Тема. Содержание	Koy C1	Ит час ме
Сентябрь	«Основы законодательства в сфере дородного движения»			
	1	Административная ответственность.	4	20
		«Фигурное вождение»	I	
	8	Движение по кругу.	4	
	15	Движение по кругу.	4	
	22	Движение по кругу.	4	
	29	«Змейка».	4	
Октябрь	6	«Бокс».	4	16
	13	«Бокс».	4	
	20	«Бокс».	4	
	27	«Змейка», «База».	4	
Ноябрь	3	«Змейка», «База».	4	16
	10	Закрепление материала.	4	
	17	«Параллейная парковка».	4	
		«Внутренние соревнования»		
	24	Внутренние осенние соревнования.	4	•
Декабрь		«Фигурное вождение»		20
	1	«Параллейная парковка».	4	
	8	«Восьмерка».	4	
-	15	«Восьмерка».	4	
	22 29	«Бокс». «Бокс».	4	
Январь	12	«Вокс». «Слалом».	4	8
лнварь	19	«Слалом». «Слалом».	4	0
Февраль	26	«Колея».	4	16
Февраль	20	«Внутренние соревнования»	7	10
	2	Внутренние зимние соревнования.	4	
		«Фигурное вождение»		
	9	«База».	4	
	16	«Габаритные ворота»	4	
Март	2	«Змейка».	4	16
	16	«Змейка».	4	
	23	«Квадрат».	4	
	30	«Колея».	4	
Апрель	6	«Змейка».	4	16
		«Фигурное вождение»	T	
	13	«Крест».	4	
	20	Подготовка к соревнованиям.	4	
2.6 %	27	«Змейка», «Бокс», «Параллейная парковка».	4	4 -
Май	4	Изучение трассы пешком. Подготовка к городским соревнованиям.	4	16
	11	«Змейка».	4	
		«Внутренние соревнования»		

	18	Внутренние итоговые соревнования.	4			
		«Фигурное вождение»				
	25	Правильное выставление фигур на площадке.	4			
		«Первая помощь»				
Июнь	1	Тренировка в оказании доврачебной помощи при	4	20		
	1	различных видах травм.	4			
	«Фигурное вождение»					
	8	«Змейка», «Бокс», «Параллейная парковка».	4			
	15	«Крест».	4			
	22	Повторение пройденного материала.	4			
	29	Итоговое занятие	4			
Итого час	ов:		164	164		
Всего часо)B:		246	246		

ПРИНЯТО Педагогическим советом протокол № $\underline{1}$ от $\underline{29.08.2025}$

УТВЕРЖДАЮ

Директор______В.В.Худова приказ № <u>342</u> от <u>29 августа</u> 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e Владелец: Худова Виктория Валентиновна Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

Рабочая программа дополнительной общеразвивающей программы

«Автоподготовка»

Год обучения - 3 № группы – 27 СТО

Разработчик:

Ефимов Александр Евгеньевич, педагог дополнительного образования

Рабочая программа **3** год обучения

Задачи:

Обучающие:

- закрепить знания правил дорожного движения и навыки профессионального безопасного управления автомобилем;
- сформировать профессиональные навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
- умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
- быстроты реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма;
- интереса к технике и её истории в нашей стране и за рубежом.

Тема	Теория	Практика
1. Организационно-	 Расписание занятий, цели и задачи 	
вводное занятие	обучения на текущий год; - техника	
	безопасности при выполнении	
	технического обслуживания и	
	ремонта автомобиля;	
	– необходимый инструмент и	
	приспособления.	
2. Основы	- Административная	Юридическая
законодательства в	ответственность;	ответственность
сфере дорожного	– уголовная ответственность;	
движения	статьи КоАП РФ и	
	ответственность за них.	
3. Познавательные	–Понятие о познавательных	
функции, системы	функциях;	
восприятия и	-внимание и его свойства;	
психомоторные	–причины отвлечения внимания	
навыки	при управлении транспортным	
	средством;	
	-способность сохранять внимание	
	при наличии отвлекающих	
	факторов;	
	-монотония;	
	–информация, виды информации;	
	–память, виды памяти;	
	-мышление.	
4. Фигурное	-Геометрия движения автомобиля	–Движение по кругу с
вождение	при маневрировании (поворот,	объездом препятствий;

автомобиля	объезд препятствия);	–подъезд к ограничителям
	-направление взгляда, в т. ч. через	1
	зеркала;	– развороты передним и задним
	– распределение внимания;	ходом;
	основные приёмы и техника	–выбор места для разворота,
	<u> </u>	остановка и разворот на участке
	2 72	ограниченной ширины с
	«Стоянка», «Бокс»;	применением заднего хода;
	–порядок разворотов передним и	– разгон и экстренное
	задним ходом.	торможение с остановкой в
		заданном месте;
		–выполнение фигур
		«Восьмерка», «Габаритные
		ворота», «Колея», «Стоянка»,
		«Бокс».
5. Этические основы	 Цель обучения. Мотивация. 	
деятельности	Риск. Формирование привычек;	
водителя	– ценности человека,	
	темперамент. социальное влияние;	
	– Уязвимые участники дорожного	
	движения;	
	– Этика и этические нормы,	
	особенности поведения водителей и	
	пешеходов.	
6. Основы	– Понятие общения, его функции,	
эффективного	этапы общения;	
общения	основные «эффекты» в	
	восприятии других людей;	
	 стили общения в различных 	
	ситуациях.	
7. Эмоциональное	– Эмоции и поведения водителя.	
состояние и	– изменение восприятия дорожной	
профилактика	ситуации и поведения.	
конфликтов	 управление поведением на 	
	дороге;	
	 причины агрессии и 	
	враждебности у водителей и других	
	участников движения;	
	 профилактика конфликтов. 	
8. Первая помощь	- Виды травм, основные	-Основные приёмы оказания
	симптомы;	доврачебной помощи при
	– ушиб, ранение мягких тканей;	различных видах травм;
	- растяжение, вывих, перелом; -	–обработка ран и остановка
	поражение электрическим током,	кровотечения;
	ожог;	наложение повязки на
	- сотрясение мозга;	различные части тела;
	 правила поведения при 	-тренировки на тренажере
	возникновении несчастного случая.	сердечно-легочной
0.0		реанимации «Максим».
9. Экскурсия в		–Посещение колледжа,

профессиональные		академии для дальнейшего		
образовательные		профориентирования		
учреждения		обучающихся;		
		–посещение открытого урока;		
		–посещение мастер-класса;		
		-экскурсия по учебному		
		заведению		
10. Внутренние	 Основные правила подготовки и 	-Соревнования по вождению		
соревнования	проведения соревнований;	автомобиля на первенство		
	 понятия и термины, 	группы и между другими		
	применяемые при проведении	группами;		
	соревнований по автоспорту;	-сдача нормативов.		
	регламент, положение, приложения,			
	пенализация; сигнальные флаги.			
	Спортивная этика.			

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности.

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации и быстро принимать правильные решения;
 - концентрации внимания, развитие мышления и памяти;
 - быстро читать карты, дорожные карты и схемы.

Предметные:

- знание на высоком уровне правила дорожного движения;
- умение профессионально выполнять маневры на автомобиле, быстро самостоятельно находить решения в сложных ситуациях.

Календарно-тематический план

реализации дополнительной общеразвивающей программы «Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год СТО27 (теоретическая часть/пятница)

Месяц Б Пема. Содержание Питого в месяц Питого в месяц			СТО27 (теоретическая часть/пятница)		I
Сентябрь		0	Раздел программы, тема	oo ~	Итого
Сентябрь	Месян	CIL		ВО ВО	часов в
Сентябрь	TVICONIA,	Чи			
5 Знакомство с предметом. 2			Тема. Содержание	<u>~</u>	,
«Основы законодательства в сфере дородного движения» 12 Административная ответственность. 2 19 Юридическая ответственность. 2 26 Статьи КоАП РФ. 2 Октябрь 3 Решение билетов на тему: «Юридическая ответственность» 2 «Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки» 2 10 Познавательные функции. 2 24 Информация. Виды информации. 2 21 Память. Виды памяти. 2 21 Память. Виды памяти. 2 28 Внутренние соревнования. 2 28 Внутренние осенние соревнования. 2 Декабрь «Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки» 2 5 Мышление. 2 12 Мышление. 2 26 Устр	Сентябрь		«Организационно - водное занятие»		8
12 Административная ответственность. 2 19 Юридическая ответственность. 2 2 26 Статьи КоАП РФ. 2 2 2 2 2 2 2 2 2		5	Знакомство с предметом.	2	
19 Юридическая ответственность. 2 26 Статьи КоАП РФ. 2 2 2 2 2 2 2 2 2		•	«Основы законодательства в сфере дородного движения	1 >>	
26 Статьи КоАП РФ. 2 10		12	Административная ответственность.	2	
26 Статьи КоАП РФ. 2 Октябрь 3 Решение билетов на тему: «Юридическая ответственность» 2 «Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки» 2 10 Познавательные функции. 2 24 Познавательные функции. 2 24 Познавательные функции. 2 31 Информация. Виды информации. 2 14 Информация. Виды информации. 2 21 Память. Виды памяти. 2 28 Внутренние соревнования» 2 28 Внутренние осенние соревнования. 2 Декабрь «Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки» 8 5 Мышление. 2 12 Мышление. 2 13 Мышление. 2 26 Устройство рычага ручного тормоза. 2 30 Термин «Габаритные змейки. 2 23 Знакомство с термином «колея». 2 30 Термин «Квадрат». 2 Февраль 6		19	Юридическая ответственность.	2	
Ответственность» 2		26		2	
Ответственность» 2	Октябрь	2	Решение билетов на тему: «Юридическая	_	10
Психомоторные навыки» 2	1	3	· · ·	2	
Психомоторные навыки» 2			«Познавательные функции, системы восприятия и	II.	
17 Познавательные функции. 2 2 1 1 1 1 2 2 2 2					
24 Познавательные функции. 2 31 Информация. Виды информации. 2 2 31 Информация. Виды информации. 2 2 31 Информация. Виды информации. 2 2 1 Память. Виды памяти. 2 2 2 1 Память. Виды памяти. 2 2 2 8 3 3 3 3 3 3 3 3 3		10	Познавательные функции.	2	
З1 Информация. Виды информации. 2 8		17	Познавательные функции.	2	
Ноябрь 7 Информация. Виды информации. 2 8 14 Информация. Виды информации. 2 2 21 Память. Виды памяти. 2 2 «Внутренние соревнования» 28 Внутренние осенние соревнования. 2 Декабрь «Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки» 8 5 Мышление. 2 12 Мышление. 2 19 Мышление. 2 26 Устройство рычага ручного тормоза. 2 Январь 9 Изучения переключения ближнего света на дальний. 2 23 Знакомство с термином «колея». 2 30 Термин «Габаритные ворота». 2 Февраль 6 Термин «квадрат». 2 4 «Внутренние соревнования» 1 13 Внутренние зимние соревнования. 2 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 20 Ознакомление с регламентом соревнования. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2		24	Познавательные функции.	2	
14 Информация. Виды информации. 2 2 1 Память. Виды памяти. 2 2		31	Информация. Виды информации.	2	
14 Информация. Виды информации. 2 2 1 Память. Виды памяти. 2 2	Ноябрь	7	Информация. Виды информации.	2	8
21 Память. Виды памяти. 2 «Внутренние соревнования» 28 Внутренние осенние соревнования. 2 Декабрь «Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки» 8 5 Мышление. 2 12 Мышление. 2 19 Мышление. 2 26 Устройство рычага ручного тормоза. 2 Январь 9 Изучения переключения ближнего света на дальний. 2 16 Изучение малогабаритные змейки. 2 23 Знакомство с термином «колея». 2 30 Термин «Габаритные ворота». 2 Февраль 6 Термин «квадрат». 2 4 «Внутренние соревнования» 2 13 Внутренние зимние соревнования. 2 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2		14		2	
«Внутренние соревнования» 28 Внутренние осение соревнования. 2 «Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки» 8 5 Мышление. 2 12 Мышление. 2 19 Мышление. 2 26 Устройство рычага ручного тормоза. 2 8 16 Изучения переключения ближнего света на дальний. 2 23 Знакомство с термином «колея». 2 30 Термин «Габаритные ворота». 2 Февраль 6 Термин «квадрат». 2 13 Внутренние зимние соревнования. 2 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 20 Ознакомление с регламентом соревнованиям. 2		21	1 1	2	
28 Внутренние осенние соревнования. 2			·	L	
Декабрь «Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки» 8 5 Мышление. 2 12 Мышление. 2 «Фигурное вождение» 26 Устройство рычага ручного тормоза. 2 Январь 9 Изучения переключения ближнего света на дальний. 2 16 Изучение малогабаритные змейки. 2 23 Знакомство с термином «колея». 2 30 Термин «Габаритные ворота». 2 Февраль 6 Термин «квадрат». 2 «Внутренние соревнования» 1 13 Внутренние зимние соревнования. 2 «Фигурное вождение» 2 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2		28	i	2	
Психомоторные навыки» 2	Декабрь		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	II.	8
5 Мышление. 2 12 Мышление. 2 «Фигурное вождение» 26 Устройство рычага ручного тормоза. 2 Январь 9 Изучения переключения ближнего света на дальний. 2 16 Изучение малогабаритные змейки. 2 23 Знакомство с термином «колея». 2 30 Термин «Габаритные ворота». 2 Февраль 6 Термин «квадрат». 2 4 «Внутренние соревнования» 2 13 Внутренние зимние соревнования. 2 4 «Фигурное вождение» 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2	, , ,		, ,		
19 Мышление. 2		5	1	2	
«Фигурное вождение» 26 Устройство рычага ручного тормоза. 2 Январь 9 Изучения переключения ближнего света на дальний. 2 8 16 Изучение малогабаритные змейки. 2 2 23 Знакомство с термином «колея». 2 2 30 Термин «Габаритные ворота». 2 8 Свераль 6 Термин «квадрат». 2 8 «Внутренние соревнования» 2 8 13 Внутренние зимние соревнования. 2 «Фигурное вождение» 2 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2		12	Мышление.	2	
26		19	Мышление.	2	
Январь 9 Изучения переключения ближнего света на дальний. 2 8 16 Изучение малогабаритные змейки. 2 2 23 Знакомство с термином «колея». 2 30 Термин «Габаритные ворота». 2 Февраль 6 Термин «квадрат». 2 8 «Внутренние соревнования» 2 13 Внутренние зимние соревнования. 2 «Фигурное вождение» 2 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2			«Фигурное вождение»		
16 Изучение малогабаритные змейки. 2 23 Знакомство с термином «колея». 2 30 Термин «Габаритные ворота». 2 Февраль 6 Термин «квадрат». 2 «Внутренние соревнования» 2 13 Внутренние зимние соревнования. 2 «Фигурное вождение» 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2		26	Устройство рычага ручного тормоза.	2	
23 Знакомство с термином «колея». 2 30 Термин «Габаритные ворота». 2 Февраль 6 Термин «квадрат». 2 8 «Внутренние соревнования» 13 Внутренние зимние соревнования. 2 «Фигурное вождение» 2 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2	Январь	9	Изучения переключения ближнего света на дальний.	2	8
30 Термин «Габаритные ворота». 2 Февраль 6 Термин «квадрат». 2 8 «Внутренние соревнования» 13 Внутренние зимние соревнования. 2 «Фигурное вождение» 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2		16	Изучение малогабаритные змейки.	2	
Февраль 6 Термин «квадрат». 2 8 «Внутренние соревнования» 13 Внутренние зимние соревнования. 2 «Фигурное вождение» 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2		23	Знакомство с термином «колея».	2	
«Внутренние соревнования» 13 Внутренние зимние соревнования. 2 «Фигурное вождение» 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2		30	Термин «Габаритные ворота».	2	
13 Внутренние зимние соревнования. 2 «Фигурное вождение» 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2	Февраль	6	Термин «квадрат».	2	8
«Фигурное вождение» 20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2			«Внутренние соревнования»		
20 Ознакомление с регламентом соревнований. 2 27 Подготовка к городским соревнованиям. 2		13	Внутренние зимние соревнования.	2	
27 Подготовка к городским соревнованиям. 2			«Фигурное вождение»		
		20	Ознакомление с регламентом соревнований.		
Marrie 6 Harman array marrie 1 2 9		27			
	Март	6	Повторение пройденного материала.	2	8
13 Разбор схем трасс. 2			Разбор схем трасс.		
20 Правильное выставление фигур. Закрепление материала. 2		20	Правильное выставление фигур. Закрепление материала.	2	
«Этические основы деятельности водителя»				T	
27 Цель обучения. Мотивация. Риск. Формирование		27	Цель обучения. Мотивация. Риск. Формирование	2	
привычек.		′	привычек.		

Апрель	3	Ценности человека. Темперамент. Социальное влияние.	2	8	
	10	Уязвимые участники дорожного движения.	2		
	17	Этика и этические нормы. Особенности поведения	2		
	1 /	водителей и пешеходов.	2		
		«Основы эффективного общения»			
	24	Понятие общения, его функции, этапы общения.	2		
Май	8	Основные «эффекты» в восприятии других людей.	2	8	
	15	Стили общения в различных ситуациях.	2		
		«Внутренние соревнования»			
	22	Внутренние итоговые соревнования.	2		
	**	Эмоциональное состояние и профилактика конфликто	B»		
	29	Эмоции и поведения водителя.	2		
Июнь	5	Изменение восприятия дорожной ситуации и поведения.	2	8	
	13 (за	Управление поведением на дороге. Повторение 30	2		
	12)	билета. (дистанционное обучение)	2		
	«Первая помощь»				
	19	Оказание первой помощи.	2		
	26	Повторение материала.	2		
Итого ча	сов:		82	82	

(практическая часть/вторник)

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количе ство	Итого часов в месяц
	5	Тема. Содержание	β · ·	Γ 42 M2 M2
Сентябрь	« (Основы законодательства в сфере дородного движения	н»	20
	2	Административная ответственность.	4	
		«Фигурное вождение»		
	9	Движение по кругу.	4	
	16	Движение по кругу.	4	
	23	Движение по кругу.	4	
	30	«Змейка».	4	
Октябрь	7	«Бокс».	4	16
	14	«Бокс».	4	
	21	«Бокс».	4	
	28	«Змейка», «База».	4	
Ноябрь	11	«Змейка», «База».	4	12
	18	Закрепление материала.	4	
	25	«Параллейная парковка».	4	
		«Внутренние соревнования»		
Декабрь	2	Внутренние осенние соревнования.	4	20
_		«Фигурное вождение»		
_	9	«Параллейная парковка», «База».	4	
_	16	«Восьмерка».	4	
_	23	«Восьмерка».	4	
	30	«Бокс».	4	
Январь	13	«Бокс».	4	12
	20	«Слалом».	4	
	27	«Слалом».	4	
Февраль	3	«Колея».	4	16
		«Внутренние соревнования»		

	10	Внутренние зимние соревнования.	4	
		«Фигурное вождение»		
	17	«Слалом».	4	
	24	«Колея».	4	
Март	3	«Змейка».	4	20
	10	«Змейка», «Габаритные ворота»	4	
	17	«Квадрат».	4	
	24	«Колея».	4	
	31	«Змейка».	4	
Апрель	7	«Крест».	4	16
	14	Подготовка к соревнованиям.	4	
	21	«Змейка», «Бокс», «Параллейная парковка».	4	
	28	Изучение трассы пешком. Подготовка к городским	4	
	20	соревнованиям.	4	
Май	5	«Змейка».	4	16
		«Внутренние соревнования»		
	12	Внутренние итоговые соревнования.	4	
		«Фигурное вождение»		
	19	Правильное выставление фигур на площадке.	4	
		«Первая помощь»		
	26	Тренировка в оказании доврачебной помощи при	4	
	20	различных видах травм.	4	
		«Фигурное вождение»		
Июнь	2	«Змейка», «Бокс», «Параллейная парковка».	4	16
	9	«Крест».	4	
	16	Повторение пройденного материала.	4	
	23	Итоговое занятие	4	
Итого час	ов:		164	164
Всего час	ов:		246	246

ПРИНЯТО Педагогическим советом протокол № $\underline{1}$ от $\underline{29.08.2025}$

УТВЕРЖДАЮ

Директор_____В.В.Худова приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e Владелец: Худова Виктория Валентиновна Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

Рабочая программа дополнительной общеразвивающей программы

«Автоподготовка»

Год обучения - 1 № группы – 29 СТО

Разработчик:

Филиппов Александр Иванович, педагог дополнительного образования

Рабочая программа 1 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- познакомить с:
- основными правилами дорожного движения;
- техникой безопасного управления автомобилем;
- основные термины и понятия, необходимые при управлении и техническом обслуживании автомобиля;
 - начальные знания и навыки по оказанию первой доврачебной помощи;
- сформировать первоначальные навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.
 - Развивающие:
 - развивать:
 - умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
 - быстроты реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни,
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма.
- интереса к технике и её истории в нашей стране и за рубежом.

Название раздела,	Теория	Практика
темы		
1.Организационно-	 Расписание занятий, цели и 	
вводное занятие	задачи обучения на текущий год;	
	 техника безопасности при 	
	выполнении технического	
	обслуживания и ремонта	
	автомобиля;	
	– необходимый инструмент и	
	приспособления.	
2. Правила	 Обсуждение правил техники 	
безопасности	безопасности поведения в	
	кабинете и на площадке	
	 Обсуждение правил 	
	безопасности вне ЦТиО	
	– Информационная	
	безопасность	
	 Безопасность вблизи водоемов 	
3. Устройство	 Подробное знакомство с 	 Осмотр и подготовка
автомобиля	устройством и работой систем,	автомобиля к выезду;
	агрегатов и узлов автомобиля.	 проверка рулевого управления
	Разнообразие технических	и тормозов;
	решений в современных	 проверка исправности внешних

	автомобилях. — Проверка работоспособности и возможные неисправности узлов и систем автомобиля.	световых приборов, систем сигнализации, стеклоочистителей, звукового сигнала, замков дверей, ремней безопасности; — наличие аптечки, огнетушителя, знака аварийной остановки; устранение мелких неисправностей; — заправка автомобиля бензином, маслом, охлаждающей и тормозной жидкостью; — проверка генератора, аккумуляторной батареи, системы зажигания; — соблюдение правил техники безопасности.
4. История	 Знакомство с историей 	
автомобиля	– знакомство с историей военного и гражданского автомобилестроения – Киноурок, просмотр документальных фильмов, роликов – Обсуждение уведенного материала	
5. Основы вождения автомобиля	 Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях; сцепление колес с дорогой. Инерция. Устойчивость; условия потери устойчивости (опрокидывание, занос); резерв силы сцепления и запас устойчивости — главное условие безопасности движения. Геометрия движения автомобиля при маневрировании (парковка, поворот, перестроение, объезд, обгон); средняя и максимальная скорость. 	
6. Правила дорожного движения	Изучение ПДД в полном объеме.	Пробная сдача экзаменационных билетов и разбор ошибок.
7. Фигурное вождение автомобиля	- Геометрия движения автомобиля при маневрировании (поворот, объезд препятствия); - направление взгляда, в т. ч. через зеркала;	 –Движение по кругу с объездом препятствий; –подъезд к ограничителям передним и задним ходом; –развороты передним и задним ходом;

	– распределение	– выбор места для разворота,
	внимания;	остановка и разворот на участке
	 основные приёмы и техника 	ограниченной ширины с
	выполнения фигур «Восьмерка»,	применением заднего хода;
	«Габаритные ворота», «Колея»,	 –разгон и экстренное торможение с
	«Стоянка», «Бокс»;	остановкой в заданном месте;
	– порядок разворотов	-выполнение фигур «Восьмерка»,
	передним и задним ходом.	«Габаритные ворота», «Колея»,
		«Стоянка», «Бокс».
8. Вождение	– Безопасное управление	 Техника начало движения и
автомобиля в	автомобиля	прекращения на автомобиле
дорожных	 Аварийный ситуации, 	–Маневрирование
условиях	прогнозирование.	Техника выхода из аварийной
		ситуации
9. Экскурсия в		 Посещение колледжа, академии
профессиональные		для дальнейшего
образовательные		профориентирования обучающихся;
учреждения		–посещение открытого урока;
		–посещение мастер-класса;
		 –экскурсия по учебному заведению.
10. Внутренние	 Основные правила подготовки 	 Соревнования по вождению
соревнования	и проведения соревнований;	автомобиля на первенство группы и
	понятия и термины,	между другими группами;
	применяемые при проведении	- сдача нормативов.
	соревнований по автоспорту;	•
	регламент, положение,	
	приложения, пенализация;	
	сигнальные флаги. Спортивная	
	этика.	

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности.

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации;
- принимать решения и нести за них ответственность;
- читать карты, дорожные схемы.

Предметные:

- знание правил:
- дорожного движения;
- техники безопасности;
- бережного обращения с автомобилем.
- умение:
- выполнять простые маневры на автомобиле;
- находить решения в сложной ситуации с помощью педагога.

Календарно-тематический план

реализации дополнительной общеразвивающей программы «Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год СТО29 (теоретическая часть/Среда) Филиппов

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количе ство часов	Итого часов в месяц
Месяц	Чи	Тема. Содержание	Кол ст час	Итого часов месяш
Сентябрь		«Организационно-вводное занятие»	_	8
	3	Знакомство с предметом.	2	
		«История автомобиля»		
	10	История автомобиля.	2	
		«Основы вождения автомобиля»		
	17	Знакомство с автопарком.	2	
		«Устройство автомобиля»		
	24	Эргономика автомобиля.	2	
		«Правила дорожного движения»		
Октябрь	1	Основные понятия и термины.	2	10
	8	Обязанности водителя.	2	
	15	Предупреждающие знаки.	2	
	22	Запрещающие знаки.	2	
	29	Запрещающие знаки. Предписывающие знаки.	2	
Ноябрь	5	Знаки особых предписаний	2	8
Полоры	12	Информационные знаки.	2	0
	-12	«Внутренние соревнования»		
	19	Внутренние осенние соревнования.	2	
		«Правила безопасности»		
	26	Инструктаж по ТБ в зимний период.	2	
Декабрь		«Правила дорожного движения»	•	8
	3	Знаки сервиса.	2	
		«Фигурное вождение»	•	
	10	Термин «Змейка», «Восьмерка».	2	
	17	«Бокс».	2	
		«История автомобиля»		
	24	Военное автомобилестроение.	2	
		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»	>	
Январь	14	Техника управления автомобилем в разных	2	6
		дорожных условиях.		
	21	Движение со смещением на поворотах.	2	
	28	«Разворот на ограниченном пространстве».	2	
Февраль	4	Движение задним ходом.	2	8
	1.1	«Внутренние соревнования»		
	11	Внутренние зимние соревнования.	2	
	10	«Правила дорожного движения»	2	
	18	Повороты.	2 2	
Март	25	Разворот. Движение задним ходом. Знаки дополнительной информации	2	8
Intahi	11	Горизонтальная разметка. Вертикальная разметка.	2	O
	18	Расположение ТС.	2	
	10	1 wellowouther 1 C.		

	25	Скорость движения.	2	
	1	Остановка ТС.	2	10
Апрель	8	Стоянка ТС.	2	
	15	Сигналы светофора.	2	
		«История автомобиля»		
	22	Автомобили Великой Отечественной войны.	2	
		«Правила дорожного движения»		
	29	Проезд перекрёстков.	2	
Май		8		
	6	Внутренние итоговые соревнования.	2	
		«Правила дорожного движения»		
	13	Сигналы регулировщика.	2	
	20	Буксировка ТС.	2	
	27	Неисправности и запрет.	2	
Июнь	3	Юридическая ответственность.	2	8
	10	Основы безопасности.	2	
	17	Первая доврачебная помощь при ДТП.	2	
	24	Итоговый контрольный опрос.	2	
Итого час	0B:		82	82

(практическая часть/понедельник)

Месяц	Число	Раздел программы, тема	Количе ство часов	Итого часов в месяц
	h	Тема. Содержание	K	7 H2 M
Сентябрь		«Правила безопасности»		20
	1	Знакомство с автопарком.	4	
		«Устройство автомобиля»		
	8	Эргономика автомобиля.	4	
		«Основы вождения автомобиля»		
	15	Правила посадки водителя в автомобиль.	4	
	22	Движение по кругу.	4	
	29	Движение по кругу.	4	
Октябрь	6	Движение задним ходом.	4	16
	13	Движение передним и задним ходом.	4	
	20	Движение передним и задним ходом.	4	
	27	Движение передним и задним ходом.	4	
Ноябрь	3	Движение с препятствиями.	4	16
		«Внутренние соревнования»		
	10	Внутренние осенние соревнования.	4	
		«Основы вождения автомобиля»		
	17	Движение с препятствиями.	4	
		«Фигурное вождение»		
	24	Выполнение маневрирования.	4	
Декабрь	1	«Змейка».	4	20
	8	«Змейка».	4	
	15	«Змейка».	4	
	22	«Бокс».	4	
	29	«Бокс».	4	
Январь	12	«Бокс».	4	12
	19	«Змейка», «Бокс».	4	

	26	«Змейка», «Бокс».	4	
Февраль				12
	2	Внутренние зимние соревнования.	4	
		«Фигурное вождение»		
	9	«Восьмерка».	4	
	16	«Восьмерка».	4	
Март	2	«Восьмерка», «Бокс».	4	16
	16	«Восьмерка», «Бокс».	4	
	23	«Восьмерка», «Бокс».	4	
		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		
	30	Движение по кругу с остановкой в заданном месте и	4	
		последующим троганием.		
Апрель	6	Движение по кругу с остановкой в заданном месте с	4	16
		применением разных способов торможения.		
		«Внутренние соревнования»		
	13	Внутренние итоговые соревнования.	4	
		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		
	20	«Разворот на ограниченном пространстве».	4	
	27	«Разворот на ограниченном пространстве».	4	
Май	4	Движение с поворотами, с увеличением и	4	16
		уменьшением скорости.	4	
	11	Особенности маневрирования в поворотах,	4	
		перестроениях и обгонах.		
	18	Разновидность нажатия на педаль газа.	4	
	25	Движение задним ходом с изменением траектории	4	
		движения.		
Июнь	1	Тренировочное вождение.	4	20
	8	Тренировочное вождение.	4	
	15	Тренировочное вождение.	4	
	22	Тренировочное вождение.	4	
	29	Итоговое занятие	4	
Итого час	OB:		164	164
Всего часо	в:		246	246

ПРИНЯТО Педагогическим советом протокол № $\underline{1}$ от $\underline{29.08.2025}$

УТВЕРЖДАЮ

Директор______В.В.Худова приказ № <u>342</u> от <u>29 августа</u> 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e Владелец: Худова Виктория Валентиновна Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

Рабочая программа дополнительной общеразвивающей программы

«Автоподготовка»

Год обучения - 2 № группы – 30 СТО

Разработчик:

Филиппов Александр Иванович, педагог дополнительного образования

Рабочая программа 2 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- продолжить обучение навыкам безопасного управления автомобилем;
- закрепить знания правил дорожного движения;
- формировать навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
- умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
 - быстроту реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма;
- интереса к технике и её истории в нашей стране и её пределами.

Содержание программы

Тема	Теория	Практика
1.Организационно	 Расписание занятий, цели и 	*
-вводное занятие	задачи обучения на текущий год; -	
	техника безопасности при	
	выполнении технического	
	обслуживания и ремонта	
	автомобиля;	
	-необходимый инструмент и	
	приспособления.	
2. Устройство	 Подробное знакомство с 	Осмотр и подготовка
автомобиля	устройством и работой систем,	автомобиля к выезду;
	агрегатов и узлов автомобиля.	 проверка рулевого управления и
	Разнообразие технических	тормозов;
	решений в современных	–проверка исправности внешних
	автомобилях;	световых приборов, систем
	 проверка работоспособности и 	сигнализации, стеклоочистителей,
	возможные неисправности узлов	звукового сигнала, замков дверей,
	и систем автомобиля.	ремней безопасности;
		–наличие аптечки, огнетушителя,знака аварийной остановки;
		устранение мелких
		неисправностей;
		–заправка автомобиля бензином,
		маслом, охлаждающей и тормозной
		жидкостью.
		–проверка генератора,
		аккумуляторной батареи, системы
		зажигания;

		- соблюдение правил техники безопасности.
3. Правила дорожного движения	Изучение ПДД в полном объеме.	Пробная сдача экзаменационных билетов и разбор ошибок.
4. История автомобиля	-Предпосылки возникновения автомобиля; -первые попытки создать самоходный экипаж во Франции, Англии, Германии, России; -предпосылки возникновения и создание ДВС, его отличия от других двигателей; -история автомобильных концернов в странах Европы, Америки, Азии. Автопром России, СССР и РФ; -современные автомобили; -необычные концепции и	
5.Теоретические основы движения автомобиля	технические решения. —Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях; —сцепление колес с дорогой. Инерция. Устойчивость; —условия потери устойчивости (опрокидывание, занос); —резерв силы сцепления и запас устойчивости — главное условие безопасности движения; —геометрия движения автомобиля при маневрировании (парковка, поворот, перестроение, объезд, обгон); —средняя и максимальная скорость.	
6. Экскурсия в профессиональные образовательные учреждения		 Посещение колледжа, академии для дальнейшего профориентирования обучающихся; посещение открытого урока; посещение мастер-класса; экскурсия по учебному заведению.
7. Фигурное вождение автомобиля	-Геометрия движения автомобиля при маневрировании (поворот, объезд препятствия); —направление взгляда, в т. ч.	 –Движение по кругу с объездом препятствий; –подъезд к ограничителям передним и задним ходом; –развороты передним и задним

	T	
	через зеркала;	ходом;
	-распределение внимания;	-выбор места для разворота,
	-основные приёмы и техника	остановка и разворот на участке
	выполнения фигур «Восьмерка»,	ограниченной ширины с применением
	«Габаритные ворота», «Колея»,	заднего хода;
	«Стоянка», «Бокс»;	-разгон и экстренное торможение с
	–порядок разворотов передним	остановкой в заданном месте;
	и задним ходом.	-выполнение фигур «Восьмерка»,
		«Габаритные ворота», «Колея»,
		«Стоянка», «Бокс».
8. Вождение	- Траектория движения;	–Трогание;
автомобиля в	- сцепление с дорогой;	-остановка;
дорожных	- силы, действующие на	-маневрирование.
условиях	автомобиль.	1 1
9. Внутренние	 Основные правила 	-Соревнования по вождению
соревнования	подготовки и проведения	автомобиля на первенство группы и
	соревнований;	между другими группами;
	 понятия и термины, 	–сдача нормативов.
	применяемые при проведении	
	соревнований по автоспорту;	
	регламент, положение,	
	приложения, пенализация;	
	сигнальные флаги. Спортивная	
	этика.	

Планируемые результаты

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности;

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации;
- принимать решения и нести за них ответственность;
- умение читать карты, дорожные схемы.

Предметные:

- знания правил:
- дорожного движения будут на более хорошем уровне;
- бережного обращению с автомобилем;
- правила техники безопасности;
- умение выполнять маневры на автомобиле допуская не значительные ошибки.

Календарно-тематический план реализации дополнительной общеразвивающей программы «Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год СТО30 (теоретическая часть/среда)

		Стозо (теоретическая часть/среда)	- 1		- 1		
	0	Раздел программы, тема	Jec Iec		В	o	- H
Месяц	Число		<u> Холичес</u>	TBO	часов	Итого	месяц
	1 h	T C	—S	Т	Щ	Ä	ğ ğ
C		Тема. Содержание			_)
Сентябрь	2	«Организационно - водное занятие»		2		8	•
	3	Знакомство с предметом.		2			
	10	«Устройство и обслуживание автомобиля»					
	10	Знакомство с автопарком.		2			
	17	Компоновка бензинного двигателя.		2			
	24	Навесные оборудования на двигателе.		2			
Октябрь	1	Двигатель внутреннего сгорания (ДВС).		2		1	0
	8	Устройство генератора.		2			
	15	Устройство стартера.		2			
	22	Устройство сцепления.		2			
	29	Устройство механической коробки передач. Принцип работы.		2			
Ноябрь	5	Устройство автоматической коробки передач.		2		8	3
	12	Устройство рулевого управления		2			
		«Правила дорожного движения»					
	19	Основные понятия и термины.		2			
		«Внутренние соревнования»					
	26	Внутренние осенние соревнования.		2			
Декабрь		«Правила дорожного движения»				8	3
	3	Обязанности водителя.		2			
	10	Дорожные знаки.		2			
	17	Дорожная разметка.		2			
	24	Начало движения и маневрирование.		2			
Январь	14	Сигналы светофора и регулировщика.		2		6	<u>, </u>
	21	Остановка и стоянка.		2			
	29	Неисправности и запрет. Юридическая ответственность.		2			
Февраль	4	Основы безопасности. Первая доврачебная помощь при ДТП.		2		8	3
		«Теоретические основы движения автомобиля»	·				
	11	Сцепления колес с дорогой.		2			
		«Внутренние соревнования»					
	17	Внутренние зимние соревнования.		2			
		«Теоретические основы движения автомобиля»					
	25	Топливная экономичность автомобиля.		2			
Март	4	Скоростные свойства ТС.		2		8	3
	11	Силы моменты, действующие на ТС.		2			
		«Фигурное вождение»					
	18	Устройство рычага ручного тормоза		2			
	25	Фигурное вождение. Автослалом.		2			
Апрель	1	«Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка».		2		1	0
	8	Теория использования осветительными приборами.		2			
	15	«Финиш в базе».		2			

	22	«Габаритные ворота», «Колея».	2	
		«История автомобиля»		
	29	Автомобили в пагонах.	2	
Май		«Фигурное вождение»		8
	6	«Змейка».	2	
		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		
	13	«Разворот на ограниченном пространстве».	2	
		«Внутренние соревнования»		
	20	Внутренние весенние соревнования.	2	
	«Вождение автомобиля в дорожных условиях»			
	27	Движение задним ходом по прямой с соблюдением	2	
	21	требований безопасности.	2	
Июнь	3	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и	2	8
	3	обгонах.		
	10	Силы, действующие на ТС	2	
	17	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и	2	
	1 /	обгонах.	2	
	24	Итоговое занятие	2	
Итого ча	сов:		82	82

(практическая часть/вторник)

	ОП	Раздел программы, тема	нест сов	ГО В В ПЦ	
Месяц	Число	Тема. Содержание	Количест во часов	Итого часов в месяц	
Сентябрь		«Устройство и обслуживание автомобиля»			
	2	Осмотр и подготовка автомобиля	4		
		«Фигурное вождение»			
	9	Движение по кругу	4		
	16	Движение по кругу	4		
	23	Движение по кругу	4		
	30	«Змейка».	4		
Октябрь	7	«Бокс (гараж)».	4	16	
	14	«Бокс (гараж)».	4		
	21	«Параллейная парковка».	4		
	28	«Параллейная парковка».	4		
Ноябрь	11	«Параллейная парковка».	4	12	
	18	«Змейка», «Параллейная парковка».	4		
	25	«Трогание в горку».	4		
		«Внутренние соревнования»			
Декабрь	2	Внутренние осенние соревнования.	4	20	
		«Теоретические основы движения автомобиля»	1		
	9	Силы, действующие на автомобиль.	4		
		«Фигурное вождение»	ı		
	16	«Трогание в горку».	4		
	23	«Восьмерка».	4		
- a	30	«Бокс».	4	1.0	
Январь	13	«Слалом».	4	12	
	20	«Слалом».	4		
	27	«Колея».	4		

Февраль	3	«Крест».	4	16
I	10	«Крест», «Бокс».	4	
		«Внутренние соревнования»		
	17	Внутренние зимние соревнования.	4	
		«Фигурное вождение»		
	24	«Змейка».	4	
Март	3	«Габаритные ворота», «Змейка».	4	20
•	10	«Габаритные ворота».	4	
	17	«Квадрат»	4	
	24	«Колея».	4	
	31	«Крест».	4	
Апрель		«Фигурное вождение»		16
_	7	«Крест».	4	
	14	«Трогание в горку».	4	
	21	«Бокс», «Параллейная парковка».	4	
	28	«Бокс».	4	
		«Внутренние соревнования»		
Май	5	Внутренние весенние соревнования.	4	16
		«Фигурное вождение»		
	12	«Бокс», «Параллейная парковка».	4	
	19	«Бокс», «Параллейная парковка», «Змейка».	4	
	29	Повторение упражнения.	4	
Июнь		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		16
	2	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте	4	
		за разные промежутки.	4	
	9	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте	4	
		за разные промежутки.	7	
	16	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте	4	
		за разные промежутки.		
	23	Итоговое занятие.	4	
Итого час	COB:		164	164
Всего час	0B:		246	246

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО Педагогическим советом протокол № $\underline{1}$ от $\underline{29.08.2025}$

УТВЕРЖДАЮ Директор_______В.В.Худова

приказ № <u>342</u> от <u>29 августа</u> 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e Владелец: Худова Виктория Валентиновна Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

Рабочая программа дополнительной общеразвивающей программы

«Автоподготовка»

Год обучения - 2 № группы – 31 СТО

Разработчик:

Филиппов Александр Иванович, педагог дополнительного образования

Рабочая программа 2 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- продолжить обучение навыкам безопасного управления автомобилем;
- закрепить знания правил дорожного движения;
- формировать навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
- умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
 - быстроту реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма;
- интереса к технике и её истории в нашей стране и её пределами.

Содержание программы

Тема	Теория	Практика
1.Организационно	 Расписание занятий, цели и 	•
-вводное занятие	задачи обучения на текущий год; -	
	техника безопасности при	
	выполнении технического	
	обслуживания и ремонта	
	автомобиля;	
	-необходимый инструмент и	
	приспособления.	
2. Устройство	 Подробное знакомство с 	Осмотр и подготовка
автомобиля	устройством и работой систем,	автомобиля к выезду;
	агрегатов и узлов автомобиля.	 проверка рулевого управления и
	Разнообразие технических	тормозов;
	решений в современных	–проверка исправности внешних
	автомобилях;	световых приборов, систем
	 проверка работоспособности и 	сигнализации, стеклоочистителей,
	возможные неисправности узлов	звукового сигнала, замков дверей,
	и систем автомобиля.	ремней безопасности;
		–наличие аптечки, огнетушителя,знака аварийной остановки;
		устранение мелких
		неисправностей;
		–заправка автомобиля бензином,
		маслом, охлаждающей и тормозной
		жидкостью.
		–проверка генератора,
		аккумуляторной батареи, системы
		зажигания;

		- соблюдение правил техники
		безопасности.
3. Правила	Изучение ПДД в полном объеме.	Пробная сдача экзаменационных
дорожного		билетов и разбор ошибок.
движения		
4. История	-Предпосылки возникновения	
автомобиля	автомобиля;	
	–первые попытки создать	
	самоходный экипаж во	
	Франции, Англии, Германии,	
	России;	
	–предпосылки возникновения	
	и создание ДВС, его отличия	
	от других двигателей;	
	–история автомобильных	
	концернов в странах Европы,	
	Америки, Азии. Автопром	
	России, СССР и РФ;	
	-современные автомобили;	
	-необычные концепции и	
	технические решения.	
5.Теоретические	-Силы, действующие на	
основы движения	транспортное средство в	
автомобиля	различных условиях;	
	-сцепление колес с дорогой.	
	Инерция. Устойчивость;	
	условия потери устойчивости	
	(опрокидывание, занос);	
	– резерв силы сцепления и	
	запас устойчивости — главное	
	условие безопасности	
	движения;	
	-геометрия движения	
	автомобиля при	
	маневрировании (парковка,	
	поворот, перестроение, объезд,	
	обгон);	
	-средняя и максимальная	
	скорость.	
6. Экскурсия в	enoposiu.	 Посещение колледжа, академии для
профессиональные		дальнейшего профориентирования
образовательные		обучающихся;
учреждения		посещение открытого урока;
\ _L		посещение открытого урока,посещение мастер-класса;
		_
7 Фигуриос	Гарматруа	– экскурсия по учебному заведению.
7. Фигурное вождение	-Геометрия движения автомобиля при	 Движение по кругу с объездом
автомобиля	1	препятствий;
автомоонди	маневрировании (поворот, объезд препятствия);	 –подъезд к ограничителям передним
	/·	и задним ходом;
	-направление взгляда, в т. ч.	–развороты передним и задним

	<u> </u>	,
	через зеркала;	ходом;
	-распределение внимания;	 –выбор места для разворота,
	-основные приёмы и техника	остановка и разворот на участке
	выполнения фигур «Восьмерка»,	ограниченной ширины с применением
	«Габаритные ворота», «Колея»,	заднего хода;
	«Стоянка», «Бокс»;	 –разгон и экстренное торможение с
	-порядок разворотов передним	остановкой в заданном месте;
	и задним ходом.	-выполнение фигур «Восьмерка»,
		«Габаритные ворота», «Колея»,
		«Стоянка», «Бокс».
8. Вождение	- Траектория движения;	–Трогание;
автомобиля в	- сцепление с дорогой;	-остановка;
дорожных	- силы, действующие на	-маневрирование.
условиях	автомобиль.	1 1
9. Внутренние	 Основные правила 	-Соревнования по вождению
соревнования	подготовки и проведения	автомобиля на первенство группы и
	соревнований;	между другими группами;
	 понятия и термины, 	–сдача нормативов.
	применяемые при проведении	
	соревнований по автоспорту;	
	регламент, положение,	
	приложения, пенализация;	
	сигнальные флаги. Спортивная	
	этика.	

Планируемые результаты

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности;

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации;
- принимать решения и нести за них ответственность;
- умение читать карты, дорожные схемы.

Предметные:

- знания правил:
- дорожного движения будут на более хорошем уровне;
- бережного обращению с автомобилем;
- правила техники безопасности;
- умение выполнять маневры на автомобиле допуская не значительные ошибки.

Календарно-тематический план реализации дополнительной общеразвивающей программы «Автоподготовка» на 2025/2026 учебный год СТО31 (теоретическая часть/четверг)

Месяц Раздел программы, тема 3			D D			\neg
Тема. Содержания 8 «Организационно водное занятие» 8 4 Знакомство с предметом. 2 4 Знакомство с автопарком. 2 11 Знакомство с автопарком. 2 18 Компоновка бензинного двигателя. 2 25 Навесные оборудования на двигателе. 2 9 Устройство степретора. 2 16 Устройство степретора. 2 23 Устройство степления. 2 30 Устройство веноматической коробки передач. Принцип работы. 2 Ноябрь 6 Устройство ветманической коробки передач. 2 31 Устройство овтоматической коробки передач. 2 4 Основные понятия и термины. 2 20 Основные понятия и термины. 2 4 Обязанности вертине соревнования. 2 4 Обязанности вертине соревнования. 2 4 Обязанности вертине соревнования. 2 4 Обязанности вертине		0	Раздел программы, тема	Hec	o a	П
Тема. Содержания 8 «Организационно водное занятие» 8 4 Знакомство с предметом. 2 4 Знакомство с автопарком. 2 11 Знакомство с автопарком. 2 18 Компоновка бензинного двигателя. 2 25 Навесные оборудования на двигателе. 2 9 Устройство степретора. 2 16 Устройство степретора. 2 23 Устройство степления. 2 30 Устройство веноматической коробки передач. Принцип работы. 2 Ноябрь 6 Устройство ветманической коробки передач. 2 31 Устройство овтоматической коробки передач. 2 4 Основные понятия и термины. 2 20 Основные понятия и термины. 2 4 Обязанности вертине соревнования. 2 4 Обязанности вертине соревнования. 2 4 Обязанности вертине соревнования. 2 4 Обязанности вертине	Месяц	исл		TIME TBO	TOL	БЭЭ
Септябрь «Организационю - водное заиятие» 8 4 Знакомство с предметом. 2 «Устройство и обслуживание автомобиля» 11 118 Компоновка бензинного двигателя. 2 25 Навесные оборудования на двигателе. 2 Октябрь 2 Двигатель внутреннего сгорания (ДВС). 2 9 Устройство тенератора. 2 16 Устройство тенератора. 2 23 Устройство стартера. 2 23 Устройство межанической коробки передач. Припцип работы. 2 Ноябрь 6 Устройство вытоматической коробки передач. 2 13 Устройство рудевого управления 2 «Правила дорожного движения» 2 20 Основные понятия и термины. 2 4 Обязанности водителя. 2 4 Обязанности водителя. 2 4 Обязанности водителя. 2 4 Обязанности водителя. 2 5 Начало движения маневрирование. 2 9		$^{\mathrm{H}}$	Тома Солорующия	- Xo.	Ча	M
4 Знакомство с предметом. 2	Сонтабы				Q	_
Паравила дорожного движения 2 10 10 10 10 10 10 10	Сентяорь	1	1	2	- 0	
11 Знакомство с автопарком. 2 18 Компоновка бензинного двигателя. 2 2 25 Навесные оборудования на двигателе. 2 2 10 2		4				
18 Компоновка бензинного двигателя. 2 2 2 10 25 Навесные оборудования на двигателе. 2 2 10 9 Устройство генератора. 2 16 Устройство генератора. 2 16 Устройство степления. 2 2 30 Устройство спепления. 2 2 30 Устройство механической коробки передач. Принцип работы. 2 2 30 Устройство механической коробки передач. Принцип работы. 2 3 Устройство механической коробки передач. 2 3 Устройство втоматической коробки передач. 2 3 Устройство руправления 2 3 Устройство рупсавото управления 2 3 Устройство рупсавото управления 2 3 Иправила дорожного движения 2 4 Иправила дорожного движения 2 4 Иправила дорожного движения автомобиля 2 Иправиости и запрет. Юридическая ответственность. 2 Иправиости и запрет. Иправижения автомобиля 2 Иправительном дражения автомобиля 2 Иправительном дражения втомобиля 2 Иправительным дражение 2 Иправительным приборами. 2 Иправительным приборами. 2 Иправительным приборами. 2 Иправительным приборами. 2 Иправительным и приборами. 2 Иправител		11		1 2	-	
25 Навесные оборудования на двигателе. 2 10			-		-	
Октябрь 2 Двигатель внутреннего сторания (ДВС). 2 10 9 Устройство генератора. 2 16 Устройство старгера. 2 2 23 Устройство спестисния. 2 23 Устройство спестисния. 2 2 30 Устройство оказанической коробки передач. 2 8 Ноябрь 6 Устройство рулевого управления 2 8 «Правила дорожного движения» 2 8 «Внутренние соревнования» 2 8 «Внутренние соревнования» 2 8 «Правила дорожного движения» 2 8 «Правила дорожного движения 2 6 «Правила движения и маневрирование. 2 6 «Прави движения двтомощь при дви движения двтомобиля» 2 8					-	
9	0 6				1.0	_
16	Октябрь				10	
23						
Ноябрь						
Ноябрь			1			
13						_
«Правила дорожного движения» 20 Основные понятия и термины. 2 «Внутренние соревнования» 27 Внутренние осение соревнования. 2 Декабрь «Правила дорожного движения» 8 4 Обязанности водителя. 2 11 Дорожные знаки. 2 25 Начало движения и маневрирование. 2 Январь 15 Сигналы светофора и регулировщика. 2 22 Остановка и стоянка. 2 29 Неисправности и запрет. Юридическая ответственность. 2 Февраль 5 Основы безопасности. Первая доврачебная помощь при ДТП. 2 «Теоретические основы движения автомобиля» 2 12 Спепления колес с дорогой. 2 «Внутренние соревнования» 2 19 Внутренние зимние соревнования. 2 «Внутренние зимние соревнования. 2 26 Топливная экономичность автомобиля. 2 Март 5 Скоростные свойства ТС. 2 19 Устройство рычаг	Ноябрь				8	
20 Основные понятия и термины. 2		13	Устройство рулевого управления	2		
Внутренние соревнования 2			«Правила дорожного движения»			
Декабрь		20	Основные понятия и термины.	2		
Декабрь			«Внутренние соревнования»	•		
4 Обязанности водителя. 2 11 Дорожные знаки. 2 18 Дорожная разметка. 2 25 Начало движения и маневрирование. 2 Январь 15 Сигналы светофора и регулировщика. 2 22 Остановка и стоянка. 2 29 Неисправности и запрет. Юридическая ответственность. 2 «Теоретические основы движения автомобиля» 12 Сцепления колес с дорогой. 2 «Внутренние соревнования» 19 Внутренние зимние соревнования. 2 «Теоретические основы движения автомобиля» 26 Топливная экономичность автомобиля. 2 Март 5 Скоростные свойства ТС. 2 12 Силы моменты, действующие на ТС. 2 2 «Фигурное вождение» 19 Устройство рычага ручного тормоза 2 26 Фигурное вождение. Автослалом. 2 4 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2		27		2		
11 Дорожные знаки. 2 18 Дорожная разметка. 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3	Декабрь		«Правила дорожного движения»		8	
18 Дорожная разметка. 2 2 25 Начало движения и маневрирование. 2 2 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4		4	Обязанности водителя.	2		
25 Начало движения и маневрирование. 2		11	Дорожные знаки.	2		
Январь 15 Сигналы светофора и регулировщика. 2 6 22 Остановка и стоянка. 2 2 29 Неисправности и запрет. Юридическая ответственность. 2 Февраль 5 Основы безопасности. Первая доврачебная помощь при ДТП. 2 «Теоретические основы движения автомобиля» 12 Сцепления колес с дорогой. 2 «Внутренние соревнования» 19 Внутренние зимние соревнования. 2 «Теоретические основы движения автомобиля» 26 Топливная экономичность автомобиля. 2 Март 5 Скоростные свойства ТС. 2 8 12 Силы моменты, действующие на ТС. 2 8 «Фигурное вождение» 19 Устройство рычага ручного тормоза 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2		18	Дорожная разметка.	2		
22 Остановка и стоянка. 2 29 Неисправности и запрет. Юридическая ответственность. 2 Февраль 5 Основы безопасности. Первая доврачебная помощь при ДТП. 2 «Теоретические основы движения автомобиля» 12 Сцепления колес с дорогой. 2 «Внутренние соревнования» 19 Внутренние зимние соревнования. 2 «Теоретические основы движения автомобиля» 26 Топливная экономичность автомобиля. 2 Март 5 Скоростные свойства ТС. 2 8 12 Силы моменты, действующие на ТС. 2 8 «Фигурное вождение» 19 Устройство рычага ручного тормоза 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2		25	Начало движения и маневрирование.	2		
Февраль 29 Неисправности и запрет. Юридическая ответственность. 2 Февраль 5 Основы безопасности. Первая доврачебная помощь при ДТП. 2 8 Карутрение сирогой. 2 2 2 Карутренние соревнования» 2 2 2 Март 19 Внутренние зимние соревнования. 2 2 Карутренние зимние соревнования. 2 2 Карутренние зимние соревнования. 2 2 Карутренние зимние соревнования. 2 8 Скоростные затомобиля. 2 8 12 Скоростные свойства ТС. 2 8 12 Силы моменты, действующие на ТС. 2 8 Карутрное вождение» 2 19 Устройство рычага ручного тормоза 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2	Январь	15	Сигналы светофора и регулировщика.	2	6	
Февраль 5 Основы безопасности. Первая доврачебная помощь при ДТП. 2 8 «Теоретические основы движения автомобиля» 12 Сцепления колес с дорогой. 2 «Внутренние соревнования» 19 Внутренние зимние соревнования. 2 «Теоретические основы движения автомобиля» 26 Топливная экономичность автомобиля. 2 Март 5 Скоростные свойства ТС. 2 8 12 Силы моменты, действующие на ТС. 2 8 4 Фигурное вождение» 2 10 4 Фигурное вождение. Автослалом. 2 10 4 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 10 4 Теория использования осветительными приборами. 2 10		22	Остановка и стоянка.			
3 ДТП. 2		29	Неисправности и запрет. Юридическая ответственность.	2		
ДТП.	Февраль	5	Основы безопасности. Первая доврачебная помощь при	2	8	
12 Сцепления колес с дорогой. 2 «Внутренние соревнования» 19 Внутренние зимние соревнования. 2 «Теоретические основы движения автомобиля» 26 Топливная экономичность автомобиля. 2 Март 5 Скоростные свойства ТС. 2 8 12 Силы моменты, действующие на ТС. 2 8 «Фигурное вождение» 19 Устройство рычага ручного тормоза 2 26 Фигурное вождение. Автослалом. 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2		3	ДТП.	2		
«Внутренние соревнования» 19 Внутренние зимние соревнования. 2 «Теоретические основы движения автомобиля» 26 Топливная экономичность автомобиля. 2 Март 5 Скоростные свойства ТС. 2 8 12 Силы моменты, действующие на ТС. 2 2 — «Фигурное вождение» 2 2 19 Устройство рычага ручного тормоза 2 2 26 Фигурное вождение. Автослалом. 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2						
19 Внутренние зимние соревнования. 2 Март 26 Топливная экономичность автомобиля. 2 Март 5 Скоростные свойства ТС. 2 12 Силы моменты, действующие на ТС. 2 «Фигурное вождение» 2 19 Устройство рычага ручного тормоза 2 26 Фигурное вождение. Автослалом. 2 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2		12		2		
«Теоретические основы движения автомобиля» 26 Топливная экономичность автомобиля. 2 Март 5 Скоростные свойства ТС. 2 8 12 Силы моменты, действующие на ТС. 2 2 «Фигурное вождение» 19 Устройство рычага ручного тормоза 2 26 Фигурное вождение. Автослалом. 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2			«Внутренние соревнования»			
Март 26 Топливная экономичность автомобиля. 2 Март 5 Скоростные свойства ТС. 2 8 12 Силы моменты, действующие на ТС. 2 «Фигурное вождение» 19 Устройство рычага ручного тормоза 2 26 Фигурное вождение. Автослалом. 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2		19		2		
Март 5 Скоростные свойства ТС. 2 8 12 Силы моменты, действующие на ТС. 2 «Фигурное вождение» 19 Устройство рычага ручного тормоза 2 26 Фигурное вождение. Автослалом. 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2				1		
12 Силы моменты, действующие на ТС. 2 «Фигурное вождение» 19 Устройство рычага ручного тормоза 2 26 Фигурное вождение. Автослалом. 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2						
«Фигурное вождение» 19 Устройство рычага ручного тормоза 2 26 Фигурное вождение. Автослалом. 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2	Март		1		8	
19 Устройство рычага ручного тормоза 2 26 Фигурное вождение. Автослалом. 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2		12		2		
26 Фигурное вождение. Автослалом. 2 10 Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2						
Апрель 2 «Восьмерка», «Бокс», «Параллейная парковка». 2 9 Теория использования осветительными приборами. 2				_		
9 Теория использования осветительными приборами. 2			**		10	
	Апрель					
16 «Финиш в базе». 2			1 1		_	
		16	«Финиш в базе».	2		

	23	«Габаритные ворота», «Колея».	2	
		«История автомобиля»		
	30	Автомобили в пагонах.	2	8
Май		«Фигурное вождение»		
	7	«Змейка»	2	
		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		
	14	«Разворот на ограниченном пространстве».	2	
		«Внутренние соревнования»		
	21	Внутренние весенние соревнования.	2	
		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		
	28	Движение задним ходом по прямой с соблюдением	2	
	20	требований безопасности.	2	
Июнь	3	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и	2	8
	3	обгонах.	2	
	10	Силы, действующие на ТС	2	
	17	Особенности маневрирования в поворотах, перестроениях и	2	
	1/	обгонах.	2	
	24	Закрепление материала.	2	
Итого ч	асов:		82	82

(практическая часть/среда)

Месяц Раздел программы, тема Бальный вольный			(практи теская тасты среда)		
Сентябрь «Устройство и обслуживание автомобиля» 16 3 Осмотр и подготовка автомобиля. 4 (Фигурное вождение» 4 10 Движение по кругу. 4 24 Движение по кругу. 4 24 Движение по кругу. 4 25 Кбокс». 4 26 Кокс». 4 27 «Параллейная парковка». 4 28 «Параллейная парковка». 4 19 «Трогание в горку». 4 26 Внутренние соревнования. 4 26 Внутренние соенние соревнования. 4 26 Внутренние осенние соревнования. 4 26 Внутренние осенние соревнования. 4 4 «Теоретические основы движения автомобиля» 4 Декабрь 3 Силы, действующие на автомобиль. 4 4 (Трогание в горку». 4 10 «Трогание в горку». 4 17 «Восьмерка». 4 24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 12		ПО	Раздел программы, тема	чест сов	FO B B
3 Осмотр и подготовка автомобиля. 4	Месяц	чис	Тема. Содержание	Колич во ча	Ито часо мес;
«Фигурное вождение» 10 Движение по кругу. 4 17 Движение по кругу. 4 24 Движение по кругу. 4 Октябрь 1 «Змейка». 4 8 «Бокс». 4 15 «Бокс». 4 22 «Параллейная парковка». 4 12 «Змейка», «Параллейная парковка». 4 19 «Трогание в горку». 4 26 Внутренние соревнования. 4 «Виутренние соревнования. 4 «Фигурное вождение» 4 10 «Трогание в горку». 4 40 «Фигурное вождение» 10 «Трогание в горку». 4 40 4 16	Сентябрь		«Устройство и обслуживание автомобиля»		16
10 Движение по кругу. 4 17 Движение по кругу. 4 24 Движение по кругу. 4 20		3	Осмотр и подготовка автомобиля.	4	
17 Движение по кругу. 4 24 Движение по кругу. 4 24 Движение по кругу. 4 20			«Фигурное вождение»		
24 Движение по кругу. 4 20		10	Движение по кругу.	4	
Октябрь 1 «Змейка». 4 20 8 «Бокс». 4 15 «Бокс». 4 22 «Параллейная парковка». 4 29 «Параллейная парковка». 4 12 «Змейка», «Параллейная парковка». 4 19 «Трогание в горку». 4 ———————————————————————————————————		17	Движение по кругу.	4	
8 «Бокс». 4 15 «Бокс». 4 22 «Параллейная парковка». 4 29 «Параллейная парковка». 4 Ноябрь 5 «Параллейная парковка». 4 12 «Змейка», «Параллейная парковка». 4 19 «Трогание в горку». 4 26 Внутренние соревнования. 4 «Теоретические основы движения автомобиля» 4 Декабрь 3 Силы, действующие на автомобиль. 4 10 «Трогание в горку». 4 17 «Восьмерка». 4 24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 4 12		24	Движение по кругу.	4	
8 «Бокс». 4 15 «Бокс». 4 22 «Параллейная парковка». 4 29 «Параллейная парковка». 4 Ноябрь 5 «Параллейная парковка». 4 12 «Змейка», «Параллейная парковка». 4 19 «Трогание в горку». 4 26 Внутренние соревнования. 4 «Теоретические основы движения автомобиля» 4 Декабрь 3 Силы, действующие на автомобиль. 4 10 «Трогание в горку». 4 17 «Восьмерка». 4 24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 4 12					
15	Октябрь	1	«Змейка».	4	20
22 «Параллейная парковка». 4 29 «Параллейная парковка». 4 Ноябрь 5 «Параллейная парковка». 4 12 «Змейка», «Параллейная парковка». 4 19 «Трогание в горку». 4 26 Внутренние соревнования. 4 «Теоретические основы движения автомобиля» 4 Декабрь 3 Силы, действующие на автомобиль. 4 16 «Фигурное вождение» 10 «Трогание в горку». 4 16 17 «Восьмерка». 4 4 24 «Бокс». 4 12				4	
29 «Параллейная парковка». 4 Ноябрь 5 «Параллейная парковка». 4 12 «Змейка», «Параллейная парковка». 4 19 «Трогание в горку». 4 26 Внутренние соревнования. 4 «Теоретические основы движения автомобиля» Декабрь 3 Силы, действующие на автомобиль. 4 4 «Фигурное вождение» 10 «Трогание в горку». 4 17 «Восьмерка». 4 24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 4					
Ноябрь 5 «Параллейная парковка». 4 16 12 «Змейка», «Параллейная парковка». 4 19 «Трогание в горку». 4 «Внутренние соревнования» 26 Внутренние осенние соревнования. 4 «Теоретические основы движения автомобиля» Декабрь 3 Силы, действующие на автомобиль. 4 16 «Фигурное вождение» 10 «Трогание в горку». 4 4 17 «Восьмерка». 4 4 24 «Бокс». 4 12					
12 «Змейка», «Параллейная парковка». 4 19 «Трогание в горку». 4 «Внутренние соревнования» 26 Внутренние осенние соревнования. 4 «Теоретические основы движения автомобиля» Декабрь 3 Силы, действующие на автомобиль. 4 16 «Фигурное вождение» 10 «Трогание в горку». 4 4 17 «Восьмерка». 4 24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 4 12					
19 «Трогание в горку». 4 «Внутренние соревнования» 4 26 Внутренние осенние соревнования. 4 Декабрь 3 Силы, действующие на автомобиль. 4 (Фигурное вождение» 4 10 «Трогание в горку». 4 17 «Восьмерка». 4 24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 4	Ноябрь		+ 		16
«Внутренние соревнования» 26 Внутренние осенние соревнования. 4 «Теоретические основы движения автомобиля» Декабрь 3 Силы, действующие на автомобиль. 4 16 «Фигурное вождение» 10 «Трогание в горку». 4 4 17 «Восьмерка». 4 4 24 «Бокс». 4 12			• •		=
26 Внутренние осениие соревнования. 4 «Теоретические основы движения автомобиля» 4 Декабрь 3 Силы, действующие на автомобиль. 4 (Фигурное вождение» 4 10 «Трогание в горку». 4 17 «Восьмерка». 4 24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 4		19	1 1	4	=
«Теоретические основы движения автомобиля» Декабрь 3 Силы, действующие на автомобиль. 4 16 «Фигурное вождение» 10 «Трогание в горку». 4 17 «Восьмерка». 4 24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 4 12		26		1 4	
Декабрь 3 Силы, действующие на автомобиль. 4 16 «Фигурное вождение» 10 «Трогание в горку». 4 17 «Восьмерка». 4 24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 4		26		4	-
«Фигурное вождение» 10 «Трогание в горку». 4 17 «Восьмерка». 4 24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 4 12	Пекабы	3		1	16
10 «Трогание в горку». 4 17 «Восьмерка». 4 24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 4	дскаорь	3		4	10
17 «Восьмерка». 4 24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 4 12		10	l	4	-
24 «Бокс». 4 Январь 14 «Слалом». 4 12					-
Январь 14 «Слалом». 4 12			1		-
	Январь	14		4	12
	1	21		4	<u> </u>

	28	«Колея».	4	
Февраль	4	«Крест».	4	16
_	11	«Крест», «Бокс».	4	
		«Внутренние соревнования»		
	18	Внутренние зимние соревнования.	4	
		«Фигурное вождение»		
	25	«Змейка».	4	
Март	4	«Габаритные ворота», «Змейка».	4	16
	11	«Габаритные ворота».	4	
	18	«Квадрат»	4	
	25	«Колея».	4	
Апрель	1	«Крест».	4	20
		«Фигурное вождение»		
	8	«Крест».	4	
	15	«Трогание в горку».	4	
	22	«Бокс», «Параллейная парковка».	4	
	29	«Бокс».	4	
Май		«Внутренние соревнования»		16
	6	Внутренние весенние соревнования.	4	
		«Фигурное вождение»		
	13	«Бокс», «Параллейная парковка».	4	
	20	«Бокс», «Параллейная парковка», «Змейка».	4	
	27	Повторение упражнения.	4	
Июнь		«Вождение автомобиля в дорожных условиях»		16
	3	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте	4	
	3	за разные промежутки.	4	
	10	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте	4	
	10	за разные промежутки.		
	17	Выполнение нажатия тормоза и остановка в заданном месте	4	
		за разные промежутки.	_	
	24	Итоговое занятие.	4	
Итого час	OB:		164	164
Всего час	0B:		246	246

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО Педагогическим советом протокол № $\underline{1}$ от $\underline{29.08.2025}$

УТВЕРЖДАЮ

Директор______В.В.Худова приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e Владелец: Худова Виктория Валентиновна Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

Рабочая программа дополнительной общеразвивающей программы

«Автоподготовка»

Год обучения - 3 № группы – 32 СТО

Разработчик:

Филиппов Александр Иванович, педагог дополнительного образования

Рабочая программа 3 год обучения

Задачи:

Обучающие:

- закрепить знания правил дорожного движения и навыки профессионального безопасного управления автомобилем;
- сформировать профессиональные навыки и умения в работе с различными инструментами и приспособлениями.

Развивающие:

- развивать:
- умения ориентироваться в сложной ситуации;
- способности самостоятельно принимать решения, концентрация внимания и самодисциплины.
- быстроты реакции, мышления, трудолюбия.

Воспитательные:

- воспитывать:
- личность, стремящуюся к здоровому образу жизни;
- законопослушных участников дорожного движения;
- дисциплину для снижения дорожно-транспортного травматизма;
- интереса к технике и её истории в нашей стране и за рубежом.

Содержание программы

Тема	Теория	Практика
1. Организационно-	 Расписание занятий, цели и задачи 	
вводное занятие	обучения на текущий год; - техника	
	безопасности при выполнении	
	технического обслуживания и	
	ремонта автомобиля;	
	– необходимый инструмент и	
	приспособления.	
2. Основы	- Административная	Юридическая
законодательства в	ответственность;	ответственность
сфере дорожного	– уголовная ответственность;	
движения	– статьи КоАП РФ и	
	ответственность за них.	
3. Познавательные	–Понятие о познавательных	
функции, системы	функциях;	
восприятия и	-внимание и его свойства;	
психомоторные	–причины отвлечения внимания	
навыки	при управлении транспортным	
	средством;	
	-способность сохранять внимание	
	при наличии отвлекающих	
	факторов;	
	-монотония;	
	–информация, виды информации;	
	–память, виды памяти;	
	–мышление.	
4. Фигурное	-Геометрия движения автомобиля	–Движение по кругу с
вождение	при маневрировании (поворот,	'''

автомобиля	объезд препятствия);	–подъезд к ограничителям
	-направление взгляда, в т. ч. через	_
	зеркала;	– развороты передним и задним
	– распределение внимания;	ходом;
	основные приёмы и техника	–выбор места для разворота,
	<u> </u>	остановка и разворот на участке
	2 72	ограниченной ширины с
	«Стоянка», «Бокс»;	применением заднего хода;
	–порядок разворотов передним и	– разгон и экстренное
	задним ходом.	торможение с остановкой в
		заданном месте;
		–выполнение фигур
		«Восьмерка», «Габаритные
		ворота», «Колея», «Стоянка»,
		«Бокс».
5. Этические основы	– Цель обучения. Мотивация.	
деятельности	Риск. Формирование привычек;	
водителя	– ценности человека,	
	темперамент. социальное влияние;	
	– Уязвимые участники дорожного	
	движения;	
	– Этика и этические нормы,	
	особенности поведения водителей и	
	пешеходов.	
6. Основы	– Понятие общения, его функции,	
эффективного	этапы общения;	
общения	основные «эффекты» в	
	восприятии других людей;	
	 стили общения в различных 	
	ситуациях.	
7. Эмоциональное	– Эмоции и поведения водителя.	
состояние и	– изменение восприятия дорожной	
профилактика	ситуации и поведения.	
конфликтов	 управление поведением на 	
	дороге;	
	 причины агрессии и 	
	враждебности у водителей и других	
	участников движения;	
	 профилактика конфликтов. 	
8. Первая помощь	- Виды травм, основные	–Основные приёмы оказания
	симптомы;	доврачебной помощи при
	– ушиб, ранение мягких тканей;	различных видах травм;
	– растяжение, вывих, перелом; -	 –обработка ран и остановка
	поражение электрическим током,	кровотечения;
	ожог;	-наложение повязки на
	– сотрясение мозга;	различные части тела;
	 правила поведения при 	-тренировки на тренажере
	возникновении несчастного случая.	сердечно-легочной
0 Draws = ==================================		реанимации «Максим».
9. Экскурсия в		–Посещение колледжа,

профессиональные		академии для дальнейшего
образовательные		профориентирования
учреждения		обучающихся;
		–посещение открытого урока;
		–посещение мастер-класса;
		–экскурсия по учебному
		заведению
10. Внутренние	 Основные правила подготовки и 	-Соревнования по вождению
соревнования	проведения соревнований;	автомобиля на первенство
	 понятия и термины, 	группы и между другими
	применяемые при проведении	группами;
	соревнований по автоспорту;	-сдача нормативов.
	регламент, положение, приложения,	
	пенализация; сигнальные флаги.	
	Спортивная этика.	

Планируемые результаты

Личностные:

- приобретение позитивного опыта работы и творческого общения в коллективе;
- развитие навыков аккуратности.

Метапредметные:

- умение:
- быстро реагировать при возникновении сложной ситуации и быстро принимать правильные решения;
 - концентрации внимания, развитие мышления и памяти;
 - быстро читать карты, дорожные карты и схемы.

Предметные:

- знание на высоком уровне правила дорожного движения;
- умение профессионально выполнять маневры на автомобиле, быстро самостоятельно находить решения в сложных ситуациях.

Календарно-тематический план реализации дополнительной общеразвивающей программы «Автоподготовка» на 2024/2025 учебный год СТО32 (теоретическая часть/четверг)

Г		- C1032 (Teopern Teekan Taetb/ Tetbept)	10			
	ПО	Раздел программы, тема	Количес Тво часов	Итого		
Месяц	Число		оличе тво часов	часов в		
		Тема. Содержание	Ko	месяц		
Сентябрь	«Организационно - водное занятие»			8		
_	4	Знакомство с предметом.	2			
_		«Основы законодательства в сфере дородного движения				
_	11	Административная ответственность.	2			
_	18	Юридическая ответственность.	2			
	25	Статьи КоАП РФ.	2			
Октябрь	2	Решение билетов на тему: «Юридическая	2	10		
_		ответственность».				
		«Познавательные функции, системы восприятия и				
_		психомоторные навыки»				
_	9	Познавательные функции.	2			
_	16	Познавательные функции.	2			
_	23	Познавательные функции.	2			
	30	Информация. Виды информации.	2			
Ноябрь	6	Информация. Виды информации.	2	8		
	13	Информация. Виды информации.	2			
	20	Память. Виды памяти.	2			
		«Внутренние соревнования»				
	27	Внутренние осенние соревнования.	2			
Декабрь		«Познавательные функции, системы восприятия и		8		
_	психомоторные навыки»					
_	4	Мышление	2			
_	11	Мышление	2			
_	18	Мышление	2			
_		«Фигурное вождение»				
	25	Устройство рычага ручного тормоза.	2			
Январь	9	Изучения переключения ближнего света на дальний	2	8		
_	16	Изучение малогабаритные змейки	2			
	23	Знакомство с термином «колея»	2			
	30	Термин «Габаритные ворота».	2			
Февраль	5	Термин «квадрат»	2	8		
_		«Внутренние соревнования»	1 -			
_	12	Внутренние зимние соревнования.	2			
_		«Фигурное вождение»				
_	19	Ознакомление с регламентом соревнований.	2			
	26	Подготовка к городским соревнованиям.	2			
Март	5	Повторение пройденного материала.	2	8		
	12	Разбор схем трасс.	2			
	19	Правильное выставление фигур. Закрепление материала.	2			
	«Этические основы деятельности водителя»					
	26	Цель обучения. Мотивация. Риск. Формирование	2			
		привычек. Ценности человека. Темперамент. Социальное влияние.	2	10		
Апрель	2					

	9	Уязвимые участники дорожного движения.	2		
	16	Этика и этические нормы. Особенности поведения	2		
	10	водителей и пешеходов.			
		«Основы эффективного общения»			
	23	Понятие общения, его функции, этапы общения.	2		
	30	Основные «эффекты» в восприятии других людей.	2		
Май	7	Стили общения в различных ситуациях.	2	8	
		«Внутренние соревнования»			
	14	Внутренние итоговые соревнования.	2		
	«Эмоциональное состояние и профилактика конфликтов»				
	21	Эмоции и поведения водителя.	2		
	28	Изменение восприятия дорожной ситуации и поведения.	2		
Июнь	4	Управление поведением на дороге. Повторение 30	2	6	
	4	билета.	2		
	«Первая помощь»				
	11	Оказание первой помощи.	2		
	18	Итоговое занятие	2		
Итого ча	сов:		82	82	

(практическая часть/вторник)

Месяц	ЛО	Doo you wa armana wa wanta	Количест во часов	Итого часов в месяц
	Число	Раздел программы, тема	ПИ ^т	[TO ICO]
	Ь	Тема. Содержание	Ko. Bo	П Ча м
Сентябрь	« (Основы законодательства в сфере дородного движения	H>>	20
	2	Административная ответственность.	4	
		«Фигурное вождение»		
	9	Движение по кругу.	4	
	16	Движение по кругу.	4	
	23	Движение по кругу.	4	
	30	«Змейка».	4	
Октябрь	7	«Бокс».	4	16
	14	«Бокс».	4	
	21	«Бокс».	4	
	28	«Змейка», «База».	4	
Ноябрь	11	«Змейка», «База».	4	12
	18	Закрепление материала.	4	
	25	«Параллейная парковка».	4	
Декабрь		«Внутренние соревнования»		20
	2	Внутренние осенние соревнования.	4	
		«Фигурное вождение»		
	9	«Параллейная парковка», «База».	4	
	16	«Восьмерка».	4	
	23	«Восьмерка».	4	
	30	«Бокс».	4	
Январь	13	«Бокс».	4	12
	20	«Слалом».	4	
	27	«Слалом».	4	
Февраль	3	«Колея».	4	16
		«Внутренние соревнования»	T	
	10	Внутренние зимние соревнования.	4	

		«Фигурное вождение»		
	17	«Колея».	4	
	24	«Змейка».	4	
Март	3	«Змейка», «Габаритные ворота»	4	20
	10	«Квадрат».	4	
	17	«Колея», «змейка».	4	
		«Фигурное вождение»		
	24	«Крест».	4	
	31	Подготовка к соревнованиям.	4	
Апрель	7	«Змейка», «Бокс», «Параллейная парковка».	4	16
	14	Изучение трассы пешком. Подготовка к городским	4	
	17	соревнованиям.		
	21	«Змейка» (дистанционно),	4	
		«Внутренние соревнования»		
	28	Внутренние итоговые соревнования	4	
Май		«Фигурное вождение»		16
	5	Правильное выставление фигур на площадке	4	
		«Первая помощь»		
	12	Тренировка в оказании доврачебной помощи при	4	
	12	различных видах травм		
		«Фигурное вождение»		
	19	«Змейка», «Бокс», «Параллейная парковка»	4	
	26	«Крест»	4	
Июнь	2	Повторение пройденного материала	4	16
	9	Прохождение разных маршрутов	4	
	16	Прохождение разных маршрутов	4	
	23	Итоговое занятие	4	
Итого час	ов:		164	164
Всего час	OB:		246	246